

## Värmning av barnets hälar före provtagningen

### Anvisningar för föräldrar

Blodproverna ska tas enligt läkarens ordination. Genom blodproverna fastställer man barnets hälsa och följer upp dess hälsotillstånd. Vi vill att provtagningen ska vara så behaglig och smärtfri som möjligt för barnet. Därför är det viktigt att barnets hälar värms i ungefär 3–10 minuter kort före provtagningen.



Fyll påsen till hälften med vatten som är 39 °C.



Avlägsna luften ur påsen genom att trycka lätt på den och tillslut den därefter.



**Kontrollera** att temperaturen är den rätta med en termometer.



Linda den varma vattenpåsen runt hämlarna/fotbladen. Skydda huden som kommer i kontakt med värmepåsen med en tunn strumpa, sparkbyxor eller tygblöja.



Bädda in barnet väl. Då hålls vattenpåsen på plats och hämlarna varma. Låt täcket och påsen vara på plats i högst 10 minuter.

*Sjukvårdaren limmar barnets  
identifikationsetikett här.*

## Nästa provtagning

Datum	Klockslag

För mera information, kan du ringa betjäningssnummer 09 471 86800 (mån–fre kl. 7.30–15.30).  
Laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon.