

GLUKOOSIKOE (sokerirasitus)

Glukoosikoetta varten sinun on varattava aika joko internetistä www.huslab.fi: Sähköinen ajanvaraus tai ajanvaraus- ja neuvontanumerosta 09 471 86800 ma-pe klo 7.30–15.30.

Glukoosikokeen avulla tutkitaan sokeriaineenvaihduntaa. Tutkimus kestää vähintään 2 tuntia. Jos sinulta on pyydetty harvinaisempi, pidennetty glukoosikoe, tutkimus voi kestää 2–5 tuntia.

Ennen tutkimusta

Kokeen onnistumisen kannalta on tärkeää, että koetta edeltävänä päivänä syöt ja juot normaalisti ja nautit riittävästi hiilihydraatteja siihen asti, kunnes aloitat ravinnotta olon eli paaston. Paasto eli ravinnotta olo aloitetaan 10–14 tuntia ennen glukoosikoetta ja sitä jatketaan kokeen loppumiseen saakka. Sinun tulee olla täysin ravinnotta koko paaston ajan. Paaston aikana saat nauttia vettä. Virvoitusjuomien, makeisten, pastillien, purukumin, kahvin, teen ja kaikkien alkoholipitoisten juomien nauttiminen on kiellettyä.

Koetta ennen voit aamulla ottaa sinulle välttämättömät lääkkeet. Tupakointi ja muut nikotiinivalmisteet on kielletty.

Glukoosirasituksen suoritus

Laboratoriossa otetaan ensin verinäyte, jonka jälkeen sinulle annetaan juotavaksi sokeriliuosta. Tutkimuksen aikana sinulta otetaan useita verinäytteitä. Tutkimuksen aikana saat juoda vettä, mutta et saa syödä. Imetystä tulee välttää kokeen aikana. Tutkimuksen aikana et voi poistua laboratorion odotustiloista.

Varaa evästä syötäväksi tutkimuksen päättymisen jälkeen.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa ajanvaraus- ja neuvontanumeroon p. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30–15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).