

GLUKOSPROV (sockerbelastning)

För glukosprov ska du alltid boka tid antingen på internet www.huslab.fi Elektronisk tidsbokning eller på Huslabs tidsbokningsnummer 09 471 86800 mån–fre kl. 7.30–15.30.

Med hjälp av glukosprovet undersöks sockerämnesomsättningen. Undersökningen tar minst 2 timmar. Om du ska vara med om ett ovanligare, förlängt glukosprov, kan undersökningen ta 2–5 timmar.

Före undersökningen

För att provet skall gå rätt till och ge pålitlig upplysning är det viktigt att du äter och dricker normalt och intar tillräckligt kolhydrater fram till den tidpunkt då FASTAN inleds. Fastan inleds 10–14 timmar före glukosprovet och fortsätter så länge provet pågår. Under hela fastan skall du vara helt utan mat och dryck. Du får dricka vatten under fastan, men det är förbjudet att inta läsk, godis, pastiller, tuggummi, kaffe, te och alkoholhaltiga drycker. På morgonen före provet kan du ta nödvändiga mediciner. Rökning är förbjuden.

Blodprov och genomförande av glukosprovet

På laboratoriet tas först ett blodprov, sedan får du sockerlösning att dricka. Under undersökningen tar man flera blodprov på dig. Medan undersökningen pågår får du dricka vatten, men du får inte äta och inte heller avlägsna dig från laborierutrymmena.

Ta med något som du kan äta när undersökningen är slut.

**Om du har frågor kan du ringa HUSLAB:s servicenummer:
tfn 09 471 86800 må - fr kl. 7.30 - 15.30 (laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon).**