

## GLUKOSTEST (glukosbelastning)

För att göra ett glukostest behöver du boka en tid antingen via nätet på [www.huslab.fi](http://www.huslab.fi): Elektronisk tidsbokning, eller via tidsboknings- och rådgivningsnumret 09 471 86800 måndag till fredag kl. 07.30–15.30.

Ett glukostest görs för att undersöka sockeromsättningen. Undersökningen tar minst två timmar. Om du har blivit ombedd att göra det mer ovanliga långa glukostestet så kan undersökningen ta 2–5 timmar.

### Före undersökningen

För att testet ska lyckas är det viktigt att du dagen innan provet äter och dricker normalt och intar tillräckligt med kolhydrater tills du ska börja fasta, alltså vara utan näring. Fastan inleds 10–14 timmar före glukostestet och pågår tills testet är klart. Under fastan ska du inte inta någon näring alls. Du får dricka vatten under fastan. Det är förbjudet att äta godis eller pastiller, tugga tuggummi eller dricka läsk, kaffe, te eller alkoholhaltiga drycker.

Du kan ta nödvändiga läkemedel på testdagens morgon. Det är förbjudet att röka och använda andra nikotinprodukter.

### Så går glukosbelastningen till

Först tar man ett blodprov på laboratoriet. Efter det får du dricka en sockerlösning. Under undersökningens gång tar man flera blodprov på dig. Under undersökningen får du dricka vatten, men du får inte äta. Amning ska undvikas under testet. Under undersökningen får du inte lämna laboratoriets väntrum.

Ta med västkost som du kan äta när undersökningen är slut.

**Om du har några frågor kan du ringa till tidsboknings- och rådgivningsnumret tfn 09 471 86800 måndag–fredag kl. 7.30–15.30 (laboratorieresultat lämnas inte ut via telefon).**