

## **ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (методом сахарной нагрузки)**

На глюкозотолерантный тест нужно записаться либо через Интернет на сайте [www.huslab.fi](http://www.huslab.fi), либо по телефону для записи на прием и справок 09 471 86800, с понедельника по пятницу 07:30–15:30.

При помощи теста на толерантность к глюкозе исследуется метаболизм сахара в организме. Продолжительность теста – не менее 2 часов. Если вас попросили пройти более редкий и продолжительный глюкозотолерантный тест, то исследование может длиться от 2 до 5 часов.

### **До проведения исследования**

Для успешного проведения исследования важно, чтобы в день накануне исследования вы принимали пищу и питье в обычном режиме. Вам также важно принимать достаточно углеводов до момента прекращения приема пищи. Необходимо прекратить прием пищи, то есть перейти к голоданию, за 10–14 часов до проведения глюкозотолерантного теста. Голодание продолжается до окончания исследования. Запрещается принимать любую пищу в течение всего периода голодания. В течение периода голодания разрешается пить воду. Употребление прохладительных напитков, сладостей, пастилок, жевательной резинки, кофе, чая и любых напитков, содержащих алкоголь, запрещается.

Утром до начала исследования вы можете принять необходимые лекарства. Курение и другие никотиносодержащие изделия запрещены.

### **Проведение теста на толерантность к глюкозе**

В лаборатории у вас возьмут кровь на анализ, после чего вам дадут выпить раствор сахара. Во время исследования у вас несколько раз забирается кровь. Во время исследования можно пить воду, но нельзя есть. Во время проведения исследования следует избегать грудного вскармливания. В период исследования нельзя покидать комнату ожидания при лаборатории.

Возьмите с собой еду, чтобы перекусить сразу по окончании исследования.

**Если у вас есть какие-либо вопросы, позвоните по номеру для записи на прием и справок**

**09 471 86800 с понедельника по пятницу 07:30–15:30 (результаты анализов по телефону не сообщаются).**