

## اختبار الجلوكوز (تحمل السكر)

يجب عليكم أن تحجزوا موعداً لأنفسكم من أجل اختبار الجلوكوز إما بالحجز الإلكتروني من رابط صفحة الإنترنت [www.huslab.fi](http://www.huslab.fi) أو بالهاتف على رقم حجز الأوقات لدى مختبر هوسلاب 09 471 86800 أيام الاثنين – الجمعة الساعة 7.30 – 15.30.

يتم فحص استقلاب المواد السكرية بواسطة اختبار الجلوكوز. يستغرق الفحص ساعتين (2) على الأقل. أما إذا كان من المطلوب أن يُجرى لكم الاختبار الأندر أي المطول فيستغرق الاختبار 2-5 ساعات.

### قبل الفحص

إن من الضروري لنجاح الاختبار أن تأكلوا وتشربوا بشكل طبيعي في اليوم السابق للاختبار وأن تأكلوا الكربوهيدرات أي النشويات بقدر كاف حتى بدء وقت التوقف عن الطعام. يبدأ وقت التوقف عن الطعام قبل 10 – 14 ساعة من اختبار الجلوكوز ويستمر حتى الانتهاء من الاختبار. يجب عليكم ألا تتناولوا أي طعام إطلاقاً طوال مدة التوقف عن الطعام، لكن يجوز لكم أن تشربوا ماءً، لكن من الممنوع تناول المشروبات الغازية أو المحلاة أو القهوة أو الشاي أو المشروبات الكحولية، كذلك ممنوع تناول الحلويات والساكر ومضغ والعلكة. وفي صباح يوم الاختبار يمكنكم أن تتناولوا الأدوية الضرورية الموصوفة لكم. وتذكروا أن التدخين ممنوع.

### عينات الدم وإجراء اختبار الجلوكوز

يُؤخذ في المختبر عينة دم أولاً، وبعد ذلك سوف يتم إعطاؤكم محلول سكر لتشربوه. تُؤخذ منكم خلال الاختبار عدة عينات دم. يمكنكم أن تشربوا ماءً خلال الاختبار، لكن لا يحق لكم أن تأكلوا طعاماً أو أن تغادروا غرفة الانتظار في المختبر.

خذوا معكم طعاماً لتناولوه بعد انتهاء الاختبار.

إذا كان عندكم أي استفسار، فيمكنكم الاتصال برقم استعلامات مختبر هوسلاب (HUSLAB) 09 471 86800 أيام الاثنين – الجمعة الساعة 7.30 – 15.30. ملاحظة! لا تُعطى نتائج الاختبار بالهاتف.