

ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (методом сахарной нагрузки)

Записаться на глюкозотолерантный тест можно на сайте www.huslab.fi Sähköinen ajanvaraus или по телефону 09 471 86800 Huslab пн-пт 7.30–15.30.

С помощью глюкозотолерантного теста исследуется метаболизм сахара в организме. Продолжительность теста – не менее 2 часов. Более редкий глюкозотолерантный тест может длиться от 2 до 5 часов.

Условия проведения исследования

Для успешного проведения исследования накануне теста необходимо соблюдать обычный режим питания с суточной нормой углеводов. Последний прием пищи должен быть за 10-14 часов до начала теста. Исследование проводится натощак, поэтому употребление прохладительных напитков, сладостей, пастилок, жевательной резинки, кофе, чая и любых других напитков, содержащих алкоголь, запрещается. Разрешается пить воду. Утром до начала исследования можно принять необходимые лекарства. Курение запрещается.

Проведение исследования

Во время исследования кровь забирается несколько раз. После первого забора крови Вам дадут раствор глюкозы, который необходимо выпить в течение 5 минут. Во время исследования разрешается пить воду, но запрещается есть. Также не разрешается покидать комнату ожидания при лаборатории во время исследования.

Возьмите с собой еду, чтобы перекусить сразу по окончании исследования.

За дополнительной информацией обращайтесь по номеру 09 471 86800 HUSLAB пн - пт 7.30–15.30. (Результаты лабораторных исследований не сообщаются по телефону).