

Ulosteen hemoglobiini

Ennen näytteenottoa ei tarvitse noudattaa erityisruokavaliota. Ohjeita noudattamalla varmistat mahdollisimman luotettavien tulosten saannin.

Näytteenottotarvikkeet

Terveysaseman/sairaalan henkilökunta antaa näytteenottoa varten kaarimaljan tai vastaavan astian (esim. kertakäyttölautasen), näytteenottopurkit, suljettavan muovipussin ja nimitarrat. Näytepurkkeja saa säilyttää huoneenlämmössä tai jääkaapissa.

HUOM! Purkissa olevaa nestettä ei saa juoda! Se sisältää terveydelle haitallisia aineita.

Ulostenäytteen ottaminen

Ota ulostetta kaarimaljaan tai vastaavaan astiaan, esim. kertakäyttölautaselle.

Jos näyte on löysää, kuivaa näytetikku esim. WC-paperilla pyyhkien ennen tikun työntämistä näytteeseen.

Pyöritä näytepurkin korkkiin kiinnitettyä näytteenottotikkua ulosteen eri kohdissa.

Näytteen määrä on sopiva, kun vain tikun päässä olevat lovet sisältävät ulostetta. Laita näytteenottotikku takaisin näytepurkkiin työntämällä tikku kartion lävitse, sulje korkki huolellisesti ja ravista purkkia niin, että näyte sekoittuu nesteeseen.

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität näytepurkkiin tarran, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi, näytteen ottopäivän ja kellonajan. Sulje näytepurkki muovipussiin.

Näytteet säilyvät viikon huoneenlämmössä tai jääkaapissa.

Jos on pyydetty ottamaan useita näytteitä, ota ne eri päivinä tai ainakin eri ulostamiskerroilla. Tuokaa kaikki näytteet viikon sisällä laboratorioon.

Jos on kysyttävää, voit soittaa HUSLABin palvelunumeroon:

p. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30-15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).