

Baaritaanka saamiga saxarada ee baarasaytka F-BaktNhO- yo F-BaktVi3

**Agabka saami qaadista waxaad ka heleysaa laamaha ama faracyada
shaeybaarka**

- Weelka ama tusaale ahaan. saxanka halka mar la isticmaalo.
- Qoriga saamiga lagu qaado
- Caagga dhuuban ee saamiga (eSwab)
- Bacda la xiraayo iyo istiikarka ama sharootada magaca

Qaadista saamiga saxarada

1. Saamiga saxarada waxaad saartaa ama u dhigtaa, tusaale ahaan weelka yar ee halka mar la isticmaalo.
2. Caagga ka fur daboolka midabkiisu yahay cassaan caddaan xigeenka, waxaadna-saartaa isagoo kor u taagan meel dusheedu siman tahay.
3. Qoriga saamiga lagu qaado waxaad ka soo bixisaa meesha daboolan ee uu ku dhexjiro.
4. Waxaad madaxa qoriga saamiga ku riixdaa saxarada. Qoriga ha ku soo qaadin saxaro badan, madaxa qoriga ku soo qaad wax yar oo saxaro ah oo keliya.



Cadadka munaasabka ah

Saami aad u yar

Saami aad u badan

5. Qoriga aad saxarada ku soo qaadday waxaad gelisaa caagga yar ee dareeruhu ku jiro, si taxaddar leh oo fiican isugu qas.
6. Qoriga waxaad ku dhexjabisa caagga dhexdiisa, si taxaddar lehna ugu xir furkiisa cassaan caddaan xigeenka ah.
7. Ku qor istiikarka magacaaga, taariikhda dhalashada iyo lambarka aqoonsiga, taariikhda saamiga la qaaday iyo saacadda.
8. Caagga yar ee saamiga ku jiro ee furkiisu yahay cassaan cadaan xigeenka iyo istiikarka, waxaad gelisaa bacda, si fiicanna u xir.

9. Waxaad aad u wanaagsan in saamiga islamaalinkaas aad qaadday la geeyo shaybaarka. Haddii aadan saamiga gayn karin islamaalinkaas, waxaad ku keydisaa talaagadda ama qaboojiyaha caadiga ah illaa iyo waabariga maalinka kale.

Weydiimaha dheeraadka ah

Haddii aad qabto wax su'aal ah, waxaad soo wici kartaa lambarka adeegga ee shaybaarka HUS tel. 09 471 86800 isniin-jimco, saacadda u dhexeysa 7.30–15.30. Waan ka xunnahay, in jawaabaha natiijada shaybaarka aannaan kugu siin karin telefoonkaan adeegga ah, waxaad na weydiin kartaa oo keliya wixii weydiimo ah ee ku saabsan saami qaadista.