

## Ulostenäyte elastaasi -määrittystä varten

Haimasta suolistoon erittyvä elastaasi poistuu muuttumattomana ulosteeseen, josta se voidaan määrittää. Ennen näytteenottoa ei tarvitse noudattaa erityisruokavaliota. Ohjeita noudattamalla varmistat mahdollisimman luotettavien tulosten saannin.

### Näytteenottotarvikkeet

Terveysaseman/sairaalan henkilökunta antaa sinulle näytteenottoa varten kaarimaljan tai vastaavan astian (esim. kertakäyttölautasen), näytepurkin, suljettavan muovipussin ja nimitarrat.

### Ulostenäytteen ottaminen

Ota ulostetta kaarimaljaan tai vastaavaan astiaan, esim. kertakäyttölautaselle. Näytteeksi ei sovi WC-altaasta otettu näyte.

Siirrä peukalonpään kokoinen nokare ulostetta näytepurkkiin. Kierrä kansi huolellisesti kiinni. Verrinen näyte saattaa aiheuttaa virheellisen alentuneen tuloksen.

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität näytepurkkiin tarran, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottopäivämäärän.

Sulje näytepurkki muovipussiin, tarrakortti jätetään pussin ulkopuolelle.

Toimita näytepurkki ja tarrakortti samana päivänä tai viimeistään seuraavana arkipäivänä laboratorioon. Näyte säilyy yön yli huoneenlämmössä.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa HUSLABin palvelunumeroon:  
p. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30-15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).