

## Baaritaanka saamiga saxarada ee F-BaktNhO– iyo F-BaktVi3

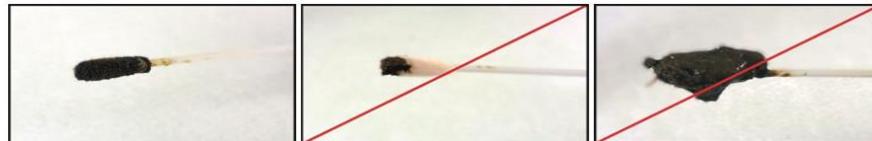
Sida ugu suuraggalsan waxaad u xaddiddaa waqtiga aad saamiga qaadayso, si aad islamaalinkaas saamiga u gayso shaybaarka.

Qaar ka mid ah saxarada waxaad ku dhigtaa weelka mar kaliya la isticmaalo. Saamiga saxarada waxaad ku riddaa caaggaa saamiga, adigoo raacaaya sida ku qoran hagista arrinkaas ku saabsan.

### Dareeraha saamiga ee ku jira caagga yar ee leh furka midabka basaliga ah (pinkki)



1. Caagga ka fur daboolka, waxaad saartaa isagoo kor u taagan meel dusheedu siman tahay. Caagga yar waxaa ku jira dareere. Iska ilaali, inaad daadiso dareeraha ku jira caagga yar.
2. Waxed qoriga saamiga ku riixdaa saxarada, kuna soo qaad qoriga **cadad yar** oo saxarada ah. Qoriga ha ku soo qaadin saxaro badan, waxaad ku soo qaaddaa oo kaliya wax yar.



Sawirka: Mobidiag

3. Qoriga aad saxarada ku soo qaadday waxaad gelisaa caagga yar ee dareeruhu ku jiro, si taxaddar lehna isugu qas, illaa iyo inta saamigii la soo qaaday uu ka milmaayo, Qoriga waxaad ku dhexjabisaa caagga dhexdiisa, si taxaddar lehna furka ugu xir. Milanka ku jira caagga yar, markii saxarada lagu daro kaddib waa in midabkeedu uu noqdaa caddaan xigeen sida midabka kafee caanoolaha oo kale (maitokahvin väri).

Ku qor istiikarka:

- Magacaaga
- Taariikhda dhalashada iyo lambarka aqoonsiga (afarta lambar)
- Taariikhda iyo saacadda

Istiikarka ku dheji caagga.

Saamiga waxaad ku riddaa bacda, waxaadna geysaa sheybaarka.

Haddii aadan saamiga gayn karin islamaalinkaas, waxaad ku keydisaa talaagadda ama firinjiteerka illaa iyo waabariga.

### Weydiimaha dheeraadka ah

Haddii aad qabto wax su'aal ah, waxaad soo wici kartaa lambarka adeegga ee shaybaarka HUS tel. 09 471 86800 isniin-jimco, saacadda u dhxeysa 7.30–15.30. Waan ka xunnahay, in jawaabaha natijsada shaybaarka aannaan kugu siin karin telefoonkaan adeegga ah, keliya wixii weydiimo ah ee ku saabsan saami qaadista ayaad na weydiin kartaa.