

Metanefriinit ja normetanefriinit (dU-MetNor)

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin ohjeita lääkkeiden ottamisesta. Mahdollisesta lääkityksen lopetuksesta ennen näytteenottoa tulee aina sopia hoitavan lääkärin kanssa.

Lääkärin/hoitajan ohje: _____

Valmistautuminen

Kolme (3) vuorokautta ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana et saa juoda kahvia (kofeiinia sisältäviä juomia), energiajuomia etkä teetä etkä syödä banaania, juustoa, vaniljaa, pähkinöitä, avokadoa, sitrushedelmiä, kaakaota tai suklaata tai niitä sisältäviä ruokia. Myös alkoholijuomien nauttimista ja tupakointia tai nikotiiniuotteiden (purukumit) käyttöä tulisi välttää. Jos olet pokenut ohjeista, ilmoita siitä näytteenottajalle.

HUOM! Suolahappo on syövyttävä aine. Säilytä lasten ulottumattomissa ja käsittele varoen. Mikäli happoa joutuu elimistöön tai silmiin katso ohje ”Toiminta vahingon sattuessa”.

Näytteenottotarvikkeet saat lähimmästä HUSin laboratoriosta: Keräysastia, muovimuki (5 dl), säilöntäaine (suolahappo) 2x 5 ml.

Virtsan keräys

1. Tyhjennä virtsarakko keräyspäivän aamuna esim. klo 7.15. **TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN**, mutta merkitse aloitusaika muistiin.

Pvm _____ klo _____

2. **TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA** keräys. Kerää tämän jälkeen kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen keräysastiaan. Käytä tarvittaessa muovimukia virtsan keräämiseen ja siirtämiseen keräysastiaan. Varo, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jos yksi keräysastia ei riitä, ota yhteyttä laboratorioon.
3. Lisää keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen 5 ml (puolet) säilöntäainetta ja loput keräyksen lopussa. Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (alle 1 dl) toista säilöntäainelisäystä ei tehdä. Jatka tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

4. Tyhjennä rakko viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana päivänä samaan kellon aikaan kuin keräys alkoi. Merkitse lopetusaika muistiin.

Pvm _____ klo _____

5. Huom! Säilytä keräysastiat jääkaappilämpötilassa siihen asti, kunnes viet näytteen laboratorioon. Virtsa ei saa jäätyä.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnitä keräysastiaan tarra, johon olet merkinnyt nimen, henkilötunnuksen sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan. Laboratorio ei tutki näytteitä, joista puuttuu edellä mainittuja tietoja. Toimita keräysastiat mahdollisimman pian laboratorioon, kuitenkin viimeistään seuraavana arkipäivänä. Jos olet joutunut poikkeamaan ohjeista, kerro siitä näytteen vastaanottajalle.

Mikäli Sinulla on kysyttävää keräyksen suhteen, voit soittaa asiakaspalveluun, puh. 09 471 86800 ma-pe klo 7.30–15.30.

Palvelunumerosta ei valitettavasti voida antaa laboratoriovastauksia. Vastauksen saa omalta lääkäriltä tai omasta terveydenhuollon yksiköstä.