

## Metanefriner och normetanefriner (dU-MetNor)

För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du följer kostråden och den behandlande läkarens anvisningar om intag av mediciner. Du ska alltid komma överens med den behandlande läkaren om att eventuellt avsluta medicineringen före provtagningen.

Läkarens/skötarens anvisning: \_\_\_\_\_

### Förberedelse

Under tre (3) dygn före uppsamlingens början och under uppsamlingstiden är det inte tillåtet att dricka kaffe (koffeinhaltiga drycker), energidrycker eller te, inte heller att äta banan, ost, vanilj, nötter, avokado, citrusfrukter, kakao eller choklad eller mat som innehåller dessa. Man bör också undvika alkoholdrycker och rökning eller användning av nikotinprodukter (tuggummin). Meddela provtagaren om du har avvikit från anvisningarna.

OBS! Saltsyra är ett frätande ämne. Förvaras oåtkomligt för barn och hanteras med försiktighet. Vid intag av syra eller vid stänk i ögonen se anvisningarna "Om olyckan är framme".

Du får provtagningstillbehör från närmaste HUS laboratorium: Uppsamlingskärl, plastmugg (5 dl), konserveringsmedel (saltsyra) 2x 5 ml.

### Insamling av urin

1. Töm urinblåsan uppsamlingsdagens morgon t.ex. kl. 7.15. DENNA URIN UPPSAMLAS INTE, men anteckna klockslaget.

Datum \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

2. INSAMLINGEN BÖRJAR VID DETTA KLOCKSLAG. Därefter ska all urin som bildas under 24 timmar samlas upp i uppsamlingskärlet. Använd vid behov plastmuggen för att samla in och hälla över urinen i insamlingskärlet. Var noga med att också den urin som kommer i samband med avföring samlas upp. Avföring eller papper får inte hamna i uppsamlingskärlet. Om ett uppsamlingskärl inte räcker till ska du kontakta laboratoriet.
3. Efter den första satsen urin ska du lägga till 5 ml (hälften) konserveringsmedel och resten i slutet av uppsamlingen. Om mycket litet urin bildas (under 1 dl) tillsätts inte konserveringsmedel en andra gång. Om det behövs fortsätter du med ett annat uppsamlingskärl.

4. Töm blåsan sista gången i uppsamlingskärlet följande dag samma klockslag som uppsamlingen började. Anteckna sluttiden.

Datum \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

5. Obs! Förvara uppsamlingskärlet i kylskåpstemperatur fram till dess att du för provet till laboratoriet. Provet får inte frysa.

### **Efter avslutad uppsamling**

Fäst en etikett på uppsamlingskärlet med namn, personbeteckning samt start- och sluttid för uppsamlingen. Laboratoriet undersöker inte prover som saknar ovan nämnda uppgifter. Lämna in uppsamlingskärlen till laboratoriet så fort som möjligt eller senast följande vardag. Om du varit tvungen att avvika från dessa anvisningar, ska du säga detta till personen som tar emot provet.

Om du har frågor om uppsamlingen kan du ringa servicenummer, tfn 09 471 86800, mån–fre kl. 7.30–15.30.

Tyvär får laboratorieresultat inte lämnas ut på servicenumret. Du får svar av din läkare eller din hälso- och sjukvårdsenhet.