

Näyte virtsan punasolujen muototutkimusta varten

Virtsan punasolujen muotoa tutkitaan silloin, kun verivirtsaisuuden alkuperä on epäselvä. Sen tarkoituksena on erottaa poikkeavan muotoiset (munuaisperäiset) ja tavalliset (alemmista virtsateistä olevat) punasolut toisistaan. Koska punasolut muuttuvat virtsanäytteen seistessä, pyritään tuoreen näytteen tutkimiseen samana päivänä. Tästä syystä tutkimus on tilattava etukäteen.

Valmistautuminen kotona

Yöpaastoa ei tarvita. Tyhjennä rakkosi normaalisti kotona ja syö tavallinen aamupalasi ennen laboratorioon saapumista, ellei paasto ole muiden kokeiden takia tarpeen. Virtsanäyte annetaan sovituna **aamuna laboratoriossa**

_____ / _____ klo _____ (paikka) _____

enintään kahden tunnin kuluttua kotona virtsaamisesta. Jos näytettä ei saada, virtsan eritystä voidaan edistää juomalla 1–2 dl vettä. Varo kuitenkin juomasta vettä liikaa, koska vesi laimentaa virtsaa.

Näytteen antaminen

Pese virtsaputkesi suu puhtaan keskisuihkunäytteen saamiseksi. Koska tutkitaan verivirtsaisuutta, voimakasta pesua tulee välttää limakalvojen verenvuodon välttämiseksi.

NAISET: Virtsaputken suu (ulkosynnyttimet) suihkutetaan käsisuihkulla. Mitään pesuaineita ei saa käyttää. Lopuksi ulkosynnyttimet kuivataan kevyesti WC-paperilla.

MIEHET: Esinahka vedetään taakse sen verran kuin se helposti tulee ja terska suihkutetaan käsisuihkulla. Lopuksi virtsaputken suu kuivataan kevyesti WC-paperilla.

Virtsanäytteeksi otetaan virtsasuihkun keskiosa, josta lähetetään säilöntäaineellinen putki virtsaa (4 ml tai 10 ml) tutkivaan laboratorioon.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: p. 09 471 86800 ma–pe klo 7.30–15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).