

## OKSALAATTI (dU-Oksal)

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Lääkärin/hoitajan ohje: \_\_\_\_\_

Kaksi (2) vuorokautta ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana et saa juoda teetä etkä syödä punajuurta, pinaattia, raparperia, parsaa, suklaata, tomaattia tai kurkkua etkä niitä sisältäviä ruokia. Tuona aikana et saa myöskään käyttää suurta määrää (yli 2 grammaa / vuorokausi) C-vitamiinia sisältäviä valmisteita. Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

### Virtsan keräys

Tyhjennä virtsarakko keräyspäivän aamuna esim. klo 7.15. TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN, mutta merkitse aloitusaika muistiin:

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA KERÄYS. Kerää kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. Varo, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia.

Säilytä keräysastia suljettuna jääkaappilämpötilassa ja valolta suojattuna siihen asti, kunnes tuot sen laboratorioon. Näyte ei saa jäätyä. Jatka keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Tyhjennä rakko viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana aamuna samaan kellonaikaan kuin keräys alkoi. Merkitse lopetusaika muistiin:

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

### Keräyksen päätyttyä

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität jokaiseen keräysastiaan tarran, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan. Laboratorio ei voi tutkia puutteellisesti merkittyjä näytteitä. Toimita kaikki keräysastiat mahdollisimman pian laboratorioon.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: p. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30–15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).