

OXALAT (dU-Oksal)

För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du följer kostråden och den behandlande läkarens anvisningar om intag av mediciner.

Läkarens/skötarens anvisningar: _____

Två (2) dagar innan urinuppsamlingen börjar och medan uppsamlingen pågår får du inte dricka te eller äta rödbetor, spenat, rabarber, sparris, choklad, tomat eller gurka och inte heller livsmedel som innehåller sådana. Under den tiden får du inte heller använda stora mängder (mer än 2 gram/dygn) preparat som innehåller vitamin C. Meddela den som tar emot provet om du avviker från anvisningarna.

Uppsamling av urin

Töm urinblåsan uppsamlingsdagens morgon t.ex. kl. 7.15. DENNA URIN UPPSAMLAS INTE, men anteckna klockslaget:

datum _____ kl _____

UPPSAMLINGEN BÖRJAR VID DETTA KLOCKSLAG Samla in all urin som bildas under 24 timmar. Se till att också den urin som kommer i samband med avföring samlas upp. Avföring eller papper får inte hamna i uppsamlingskärlet.

Förvara uppsamlingskärlet svalt och skyddat mot ljus tills du kommer med det till laboratoriet. Provet får inte frysa. Fortsätt uppsamlingen i det andra uppsamlingskärlet om det behövs.

Töm blåsan sista gången i uppsamlingskärlet följande dag samma klockslag som uppsamlingen började. Anteckna sluttiden:

datum _____ kl _____

Efter att uppsamlingen avslutats

För identifieringen av provet är det viktigt att du på varje uppsamlingskärl fäster en etikett, som du har märkt med ditt namn, din personbeteckning samt start- och sluttid för uppsamlingen. Laboratoriet kan inte undersöka prov med ofullständig märkning. Lämna in alla uppsamlingskärl till laboratoriet så snabbt som möjligt.

Om du har frågor kan du ringa kundtjänst: +358 9 471 86800 mån.–fre. kl. 7.30–15.30 (inga laboratorieresultat lämnas ut per telefon).