

## VIRTSANÄYTE ALBUMIINI- KREATINIINI MÄÄRITYSTÄ VARTEN (4511 U-AlbKrea tai 23572 nU-AlbKrea)

Esivalmisteluja ei tarvita. Tulos on luotettavin heti herätessä aamulla otetusta virtsanäytteestä (yövirtsa), koska fyysinen rasitus voi nostaa tulosta. Joillakin potilailla myös pystyasento lisää albumiinin eritystä virtsaan. Minimoimalla rasitus näytteenottopäivänä ennen näytteenottoa, saadaan päivälläkin otetusta virtsasta luotettava tulos.

### Näytteenottotarvikkeet

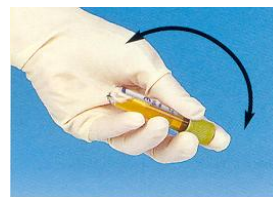
Terveysaseman/sairaalan henkilökunta antaa sinulle näytteenottoa varten kannellisen näytepurkin, yhden tyhjiönäyteputken, salpapussin ja tarran/lapun tietojen merkitsemistä varten. Tarra/lappu liimataan salpapussin päälle tai laitetaan pussin sisälle. **Näyteputken korkkia ei saa avata!**

### Virtsanäytteen antaminen

Pese kädet huolellisesti. Avaa näytepurkin kansi kiertämällä. Älä koske purkin sisäpintaan. Laske pieni määrä virtsaa ensin WC-pyttyyn ja kerää sen jälkeen noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsasuihkua. Loppuvirtsan voitte laskea WC-pyttyyn.

### Näytteen käsittely

Siirrä virtsa näyteputkeen heti näytteenoton jälkeen. Sulje purkin kansi tiiviisti, poista kannen tarra. Varo näyteneulaa! Aseta näytepurkki pöydälle. Paina näyteputki korkki edellä neulaa vasten, kunnes virtsa suihkuu putkeen. Ota virtsasuihkun loputtua putki pois neulasta vetämällä sitä varovasti ylöspäin. Käännä putki ylösalaisin vähintään 8 kertaa. Heitä näytepurkki roskiin. Jos sinulta on pyydetty muita virtsanäytteitä, täytä kaikki virtsaputket samalla tavalla.



**Kirjoita tarraan tai näytetunnistelappuun nimesi, henkilötunnuksesi, ja näytteenottoaika.** Liimaa tarra salpapussin päälle tai laita näytetunnistelappu salpapussin sisälle ja sulje pussi, kun olet laittanut näyteputket siihen. **Laboratorio ei tutki näytteitä, joista henkilötiedot puuttuvat.** Toimita näyteputket laboratorioon mahdollisimman pian saman päivän aikana. Näyte säilyy 8 tuntia huoneenlämmössä. Näyteputket eivät saa jäätyä.

**Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa HUSLABin palvelunumeroon:  
p. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30 - 15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).**