

URINPROV FÖR ANALYS AV ALBUMIN-KREATININ (4511 U-AlbKrea eller 23572 nU-AlbKrea)

Inga förberedelser behövs. Det mest tillförlitliga resultatet uppnås då urinprovet tas direkt efter att man vaknat på morgonen (natturin), då fysisk ansträngning kan förhöja halterna. Hos vissa patienter kan även halterna av albumin i urinen öka i upprätt position. Genom att minimera ansträngningen på provdagen innan provtagningen uppnår man ett tillförlitligt resultat även på dagen.

Provtagningsmaterial

Personalen på hälsostationen/sjukhuset ger dig följande inför provtagningen: en provburk med lock, ett vakuumprovör, en återförslutningsbar påse och en etikett/lapp att ange dina uppgifter på. Etiketten/lappen fästs ovanpå den återförslutningsbara påsen eller läggs inuti påsen. **Korken på provröret får inte öppnas!**

Ge urinprov

Tvätta händerna noggrant. Öppna locket på provburken genom att vrida upp den. Vidrör inte insidan av burken. Kissa först en skvätt i toaletten och fyll sedan cirka 2/3 av burken med urin utan avbrott. Den sista mängden av urinen kan du låta strila ner i toaletten. Stäng locket

Hantering av urinprovet

Överför urinen till provröret direkt efter provtagningen. Skruva fast locket på burken ordentligt och avlägsna etiketten på locket. Akta provnålen! Placera provburken på bordet. Tryck provröret med korken före mot nålen, så att urinen rinner in i röret. När du tagit färdigt provet tar du bort röret från nålen genom att försiktigt dra det uppåt. Vänd röret upp och ner minst 8 gånger. Kasta provburken i soporna. Om du ska lämna in flera urinprover fyller du alla provrör på samma sätt.



På etiketten eller identifieringslappen anger du ditt namn, din personbeteckning och tidpunkt för provtagningen. Fäst etiketten på den förslutningsbara påsen eller lägg identifieringslappen inuti påsen och förslut den efter att du har lagt provrören i den. **Laboratoriet undersöker inte prover som saknar personuppgifter.** Lämna in provrören på laboratoriet så snart som möjligt samma dag. Provets hållbarhet är 8 timmar i rumstemperatur. Provrören får inte bli frysta.

**Om du har frågor kan du ringa till HUSLABs servicenummer: tfn 09 471 86800
må–fr kl. 7.30–15.30 (inga laboratorieresultat meddelas per telefon).**