

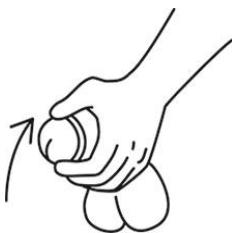
## Ku qaadista saamiga kaadida guriga dhexdiisa: ragga iyo wiillasha

### Saami qaadista ka hor

Saamiga waxaad qaaddaa, marka ay ka soo wareegto kaadidii ugu dambaysay ee aad kaadisay muddo 4 saacadood ah kaddib. Waxaad cabbi kartaa ugu badnaan 1-2 koob oo biyo ah.

Agabka loo baahan yahay si loo qaado saamiga iyo hagista arrinkaas ku saabsan, waxaad ka heli kartaa shaybaarka HUS ee kuugu dhow.

**Waxaa lagama maarmaan ah ka hor inta aan saamiga la qaadin, in si taxadar leh loo dhaqo inta hoose,** si loo helo saami lagu kalasoonaan karo!



1. Gacmaha iska dhaq. 2. Buuryada ama beejada gadaal ujiid. 3. Dhaq duleelka kaadidu soo marto.



4. Wuxaad ku qallajisaa waraaqda musquusha.

5. Ugu horraynta wax xoogaa kaadi ah ku shub godka musquusha.



6. Adigoo aan kala joojin waa inaad caagga ku shubto kaadi le'eg 2/3 oo caagga ah. Ha taa-ban weelka kaadida ku jirto gudihiisa.

7. Kaadida inta soo hartay waxaa si toos ah loogu sii daynayaan godka musquusha.

### Istijada ama hoos iska dhaqista

Iska dhaqista hoos waxaa lagu sameeyaa iyadoo la isticmaalaayo tuubada gacanta ama waxaa taa beddelkeeda la isticmaali karaa maro biyo diirran lagu qooyay (tusaale ahaan waxaa la isticmaali karaa faashadda oo kale). Warqadda ama shayga la isku qallajjinaayo mar walba waxaa lagu bedde-layaa mid nadiif ah. Haddii ilmuuu uu u baahan yahay caawimaad, qofka caawinaaya wuxuu iska dhaqayaa gacmaha, kaddibna waxaa la dhaqayaa madaxa buuran ee guska wiilka (dhalfada). Buuryada ama beejada wiilasha yar-yar, waxaa dib loo jiidayaa illaa iyo inta ay si fudud ugu dhaqaqayso.

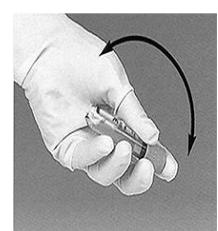
### Saamiga oo lagu wareejiyo ama lagu shubo caagga saamiiga



1.



2.



3.

1. Saami qaadista kaddib waxaad xirtaa caagga dhuubar ee saamigu ku jiro, kaddibna saar miiska. Wuxaa furtaa sharootada ku xiran (sulkijatarra), laakiin iska jir ama ka taxaddar inaad taabato cirbadda ka hoosaysa sharootada.
2. ISLAMARKIIBA kaadida ku wareeji caagga saamiga, adigoo daboolka caagga saamiga ku riixaya dhanka cirbadda. Sug illaa iyo inta qulqulka kaadidu uu ka joogsanaayo soo gelitaanka tuubaada. Caagga dhuubar si taxaddar leh kor ugu soo bixi. Haddii lagu soo siiyay dhowr caag, isla sidii oo kale u buuxi.
3. Haddii buuxinta caagga dhuubar ee saamiga ay u hiregli wayso sida kor lagu soo xusay, waxaad furtaa weelka kaadidu ku jirto iyo daboolka caagga dhuubar ee saamiga, dabadeedna kaadida ku shub caagga dhuubar. Wuxaa fiiro gaar ah u yeelataa, in qaddarka ugu yar ee saamiga uu yahay (inta khadka calaamadda ah marsan tahay). Cadadka ugu badan ee caagga dhuubar waa meesha ugu sarraysa ee calaamadda.

4. Caagga dhuuban ee saamiga ugu yaraan 8 goor u rux si kor iyo hoos ah. Inta soo hartay ee kaadida ah waxaa lagu shubayaa godka musquusha. Waa la xirayaa daboolka iyo sharootada caagga dhuuban ee saami qaadista. Weelka ama caagga saamiga kaadida loo dhigay waxaa lagu tuurayaa goobta qashinka guriga.

**Saami qaadista kaddib**

1. Sharootada magaca waxaad ku qortaa magacaaga, taariikhda dhalashada iyo lambarka aqoon-siga, saacadda la qaaday saamiga iyo waqtigii ugu dambeeyay ee aad kaadisay, taasoo loola jeedo inta saacadood ee aadan kaadin ama aad kaadida isku celisay (saacad ahaan u qor).
2. Sharootada ku koolee bacda dusheeda ama waxaad ku riddaa bacda gudaheeda. Caagga dhuuban ee saamiga waxaad ku riddaa bacda, dabadeedna bacda xir. Shaybaarku ma baaraayo saamiga uusan ku qornayn aqoonsiga shakhsii ahaaneed.
3. Saamiga waxaad sida suuraggalka ah ee ugu dhakhsaha badan u gaysaa shaybaarka, ugu dam-bayn lix saacadood gudahood marka ay ka soo wareegto saami qaadista, Caagga dhuuban ee saamiga lama gelin karo qaboojiyaha ama tallaagadda barafka ah. Haddii aad samaysay si ka duwan hagistii lagu siiyay ama aad daboolka ka qaadday caagga dhuuban ee saamiga, waxaad arrinkaas u sheegtaa shaqaalaha shaybaarka ee saamiga kaa qaadaya.

Haddii aad qabto wax su'aal ah oo ku saabsan saami qaadista kaadida, waxaad soo wici kartaa lambarka adeegga 09 471 86800 isniin-jimco, saacadda 7.30–15.30. Fiiro gaar ah! Natijada shaybaarka laguma sheego telefoon ahaan.