

أخذ عينة البول في البيت: الرجال والصبيان

قبل أخذ العينة

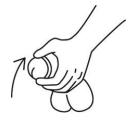
أعطِ العينة بعد مرور 4 ساعات على الأقل على آخر تبول. يمكنك أن تشرب 1-2 كوبًا من الماء على الأكثر.

تحصلون على لوازم وتعليمات أخذ العينة من أقرب مختبر دائرة الرعاية الصحية في هلسنكي ومحافظة أوسيما (-HUS (laboratorio

من أجل الحصول على عينة موثوقة لا بد من غسل الأعضاء التناسلية بعناية قبل أخذ العينة!



3. اشطف فتحة مجرى البول بالدوش



2. اسحب القلفة إلى الخلف



1. اغسل اليدين



5. أسقط أولاً بعض البولة في المرحاض



4. نشف بورقة المرحاض



7. يمكنك طرح بقية البول في المرحاض



6. أسقط البول في وعاء العينة بشكل متواصل وبكمية حوالي 3/2 من سعته. لا تلمس السطح الداخلي للوعاء



غسل الأعضاء التناسلية

يتم غسل الأعضاء التناسلية بالدوش بشكل رئيسي، ولكن يمكن كبديل عن ذلك استعمال قطعة قماش (شاش مثلاً) مبلله بماء فاتر، وفي تلك الحالة يجب تبديل القطعة بعد كل سحبة. إذا كان الطفل يحتاج إلى مساعدة، فيقوم الشخص المساعد بغسل يديه بعناية ثم حشفة الطفل. يتم سحب القلفة لدى الأولاد الصغار إلى الخلف بقدر ما يمكن تحريكها بسهولة.

نقل العينة إلى أنبوب العينات





- 1. بعد أخذ العينة، أغلق وعاء العينة وضعه على الطاولة. افتح لاصقة الإغلاق، ولكن احرص على عدم لمس الإبرة الموجودة أسفل اللاصقة.
- انقل البول إلى أنابيب العينة فورًا عن طريق الضغط على غطاء أنبوب العينة مقابل الإبرة. انتظر حتى يتوقف تدفق البول عن الدخول إلى الأنبوب. قم بإزالة الأنبوب عن طريق سحبه للأعلى بحذر. إذا تلقيت عدة أنابيب، فاملأها بنفس الطريقة.
- 3. إذا لم يكن بالإمكان ملء أنابيب العينات كما هو مذكور أعلاه، فافتح غطاء وعاء العينة وسدادات أنابيب العينات، وصب البول في الأنابيب، وانتبه لأن يكون هناك على الأقل الحد الأدنى من العينة (الخط المحدد). الحد الأقصى لعدد الأنابيب هو الحافة العلوية للاصق.
 - 4. اقلب الأنابيب رأسًا على عقب 8 مرات على الأقل. اطرح بقية البول في المرحاض. أغلق غطاء ولاصقة وعاء العينة. يُفرز الوعاء كنفاية منزلية مختلطة.

بعد أخذ العينة

- 1. اكتب على اللاصقات اسمك ورقم ضمانك الاجتماعي وزمان أخذ العينة والوقت الذي انقضى بعد التبول السابق، أي وقت بقاء البول بالمثانة (بوحدة الساعات).
- 2. الصق اللاصقات على الكيس وضع الاستمارة المعبأة داخل الكيس، ثم ضع الأنابيب بالكيس وأغلق الكيس. لا يفحص المختبر العينات التي تنقصها البيانات الشخصية.
 - 3. أرسل أنابيب العينات للمختبر بأسرع وقت ممكن في نفس اليوم وخلال ما لا يزيد عن 6 ساعات بعد أخذ العينة. لا يجوز لأنابيب العينات أن تتجمد. وإذا اضطررت لتجاوز هذه التعليمات أو إلى فتح سدادات الأنابيب، فيجب عليك أن تعلم مستلم العينة عن ذلك.

إذا كان لديك أية أسئلة حول أخذ العينة، فيمكنك أن تتصل بهاتف الخدمات 86800 471 09 أيام الاثنين – الجمعة الساعة 7.30 15.30. ملاحظة! لا يمكن إعطاء نتائج الفحوص المختبرية بواسطة الهاتف.