

VIRTSANÄYTTEENOTTO KOTONA: MIEHET JA POJAT

Ennen näytteenottoa

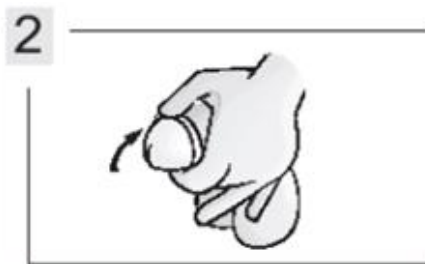
Ruokailu, juominen ja virtsan rakossa oloaika vaikuttavat virtsan koostumukseen. Vältä syömistä ja juomista yön aikana. Aamulla voit juoda lasillisen vettä. Anna näyte aamulla ennen aamiaista, kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut vähintään 4 tuntia. Näyte voidaan antaa myös muuna vuorokaudenaikana, jos aamuvirtsanäyte ei onnistu.

Näytteenottotarvikkeet saat lähimmästä HUSLABin laboratoriosta: kannellinen näytepurkki, yksi tai useampi näyteputki, muovipussi ja tarra tai lappu näytteen nimitietoja varten. Vihreäkorkkisissa näyteputkissa on säilöntäaineena boorihappoa. Säilytä näyteputket lasten ulottumattomissa. Katso *Toiminta vahingon sattuessa*, jos säilöntäainetta joutuu iholle, silmiin tai suuhun.

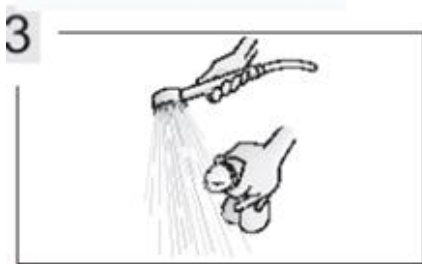
Huolellinen alapesu ennen näytteenottoa on välttämätön puhtaan näytteen saamiseksi!



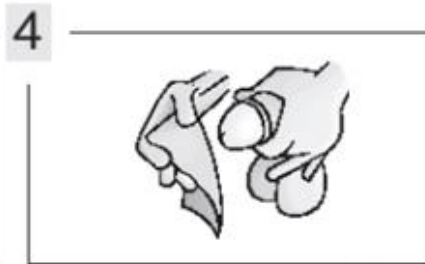
1 Pese kädet.



2 Vedä esinahka taakse.



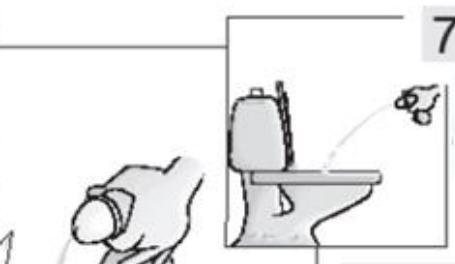
3 Suihkuta virtsaputken suuta.



4 Kuivaa WC-paperilla.



5 Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.



6 Kerää noin 2/3 purkillista virtsaa suihkua katkaisematta. Älä koske astian sisäpintaan.



7 Loppuvirtsan voi laskea WC-pyttyyn.



ALAPESU

Alapesu suoritetaan ensisijaisesti käsisuihkun avulla. Vaihtoehtoisesti voidaan käyttää lämpimään veteen kastettuja pesulappuja (esim. harsotaitoksia). Tällöin lappu tulee vaihtaa puhtaaseen jokaisen vedon yhteydessä. Ei käytetä pesu- tai desinfektioaineita.

LAPSET

Jos lapsi on omatoiminen, sovelletaan aikuisten ohjeita. Jos lapsi tarvitsee apua, avustava henkilö pesee huolellisesti kätensä ja tämän jälkeen pojan terskan. Pikkupoikien esinahkaa vedetään taaksepäin vain sen verran kuin se helposti liikkuu.

Näytteen siirtäminen näyteputkiin



1. Siirrä virtsa näyteputkiin HETI näytteenoton jälkeen. Aseta näyteastia pöydälle. Avaa sulkiatarran, mutta varo koskettamasta tarran alla olevaa neulaa.
2. Paina näyteputki korkki edellä neulaa vasten, kunnes virtsa suihkuu putkeen. Odota, kunnes virtsasuihku lakkaa ja ota putki pois vetämällä sitä varovasti ylöspäin. Mikäli sait useampia putkia, täytä ne samalla tavalla. (kuva 2)
HUOM! Virtsa täytyy olla vähintään etiketin täyttöviivaan asti. Mikäli näyteputkien täyttäminen ei onnistu edellä mainitulla tavalla, avaa näyteastian kansi ja näyteputkien korkit, ja kaada virtsa astiasta putkiin merkkiviivaan asti.
3. Käännä putkia ylösalaisin vähintään 8 kertaa.
4. Sulje näytteenottoastian kansi ja tarra. Voit heittää purkin kodin sekajätteisiin.

Jos Sinulla on kysyttävää virtsanäytteenotosta, voit soittaa HUSLABin palvelunumeroon 09 471 86800 ma - pe klo 7.30-15.30.
HUOM: Laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse.

Näytteenoton jälkeen

1. Kirjoita tarran/lappuun nimesi, henkilötunnuksesi, näytteenottoaika ja edellisestä virtsaamisesta kulunut aika eli rakkoaika (tunteina).
2. Liimaa tarra pussin päälle tai laita lappu pussin sisälle. Laita näyteputket pussiin ja sulje pussi. Laboratorio ei tutki näytteitä, joista henkilötiedot puuttuvat.
3. Toimita näyteputket laboratorioon mahdollisimman pian saman päivän aikana, viimeistään 6 tunnin kuluessa näytteenotosta. Näyteputket eivät saa jäätyä. Jos olet joutunut poikkeamaan ohjeista tai avaamaan näyteputkien korkit, kerro siitä näytteen vastaanottajalle.