

СБОР ОБРАЗЦА МОЧИ НА АНАЛИЗ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ: МУЖЧИНЫ И МАЛЬЧИКИ (VIRTSANÄYTTEENOTTO KOTONA, MIENET JA POJAT, VENÄJÄ)

Перед сбором мочи

Питание, питье и время нахождения мочи в мочевом пузыре влияют на состав мочи. Не следует есть или пить в ночное время. Утром можно выпить стакан воды. Сбор образца мочи необходимо делать утром перед завтраком, чтобы с момента предыдущего мочеиспускания прошло как минимум 4 часа. Сбор можно провести в другое время суток, если сбор утренней мочи не удастся.

Принадлежности для сбора мочи вы получите в ближайшей лаборатории HUSLAB: баночку с крышкой для образца мочи, одну или несколько пробирок с пробками для образца мочи, полиэтиленовый мешочек и наклейку или этикетку для пометки вашего имени на образце мочи. В пробирке с зеленой пробкой содержится борная кислота. Храните пробирки в недоступных для детей местах. Следуйте инструкции «*Действия при несчастных случаях*», если кислота попадет на кожу, в глаза или в рот.

Тщательное подмывание перед сбором образца мочи - необходимое условие для получения чистого образца!

ПОДМЫВАНИЕ

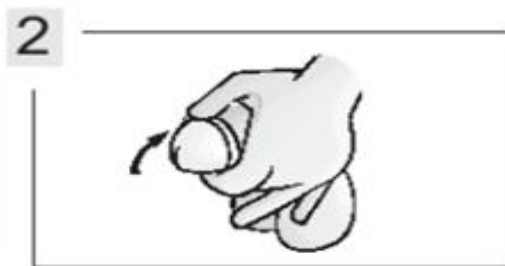
Подмываться необходимо прежде всего при помощи гигиенического душа. Можно также воспользоваться смоченной в теплой воде тканевой мочалкой (напр. впитывающей салфеткой из нетканого материала). В данном случае тканевую мочалку следует менять на чистую после каждого движения спереди назад. Не пользуйтесь мылом или дезинфицирующими средствами.

ДЕТИ

Если ребенок самостоятельный, следуйте вышеуказанной инструкции для взрослых. Если ребенку нужна помощь, помогающий сначала тщательно должен помыть руки и после этого промыть у мальчика головку полового члена. У маленьких мальчиков крайнюю плоть следует отводить назад настолько, насколько это получается без усилия.



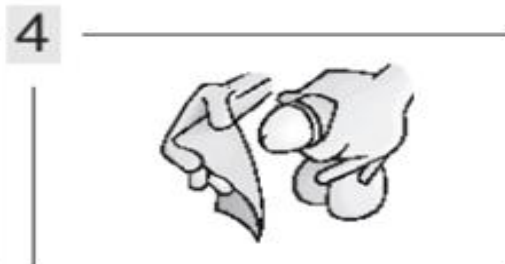
1 Помойте руки.



2 Отведите крайнюю плоть назад.



3 Промойте под струей воды мочевыводящее отверстие.



4 Просушите туалетной бумагой.



5 Испустите мочу сначала в унитаз.



6 Наполните мочой примерно 2/3 баночки, не прерывая мочеиспускание.

Не прикасайтесь к внутренней поверхности баночки.

7 Оставшуюся мочу можно слить в унитаз.

kuvat T.Hellola

Наполнение пробирки образцом мочи



1. Переместите мочу в пробирку сразу после сбора образца. Поставьте баночку с мочой на стол. Откройте наклейку, будьте осторожны, чтобы не прикасаться находящейся под наклейкой иглы.
2. Надев пробирку резиновой пробкой вниз на иглу, удерживайте ее, пока пробирка не наполнится мочой. Дождитесь, чтобы моча перестала поступать и удалите пробирку, осторожно вынимая ее. Если вам выдали несколько пробирок, наполните их все вышеуказанным способом. (рисунок 2)
ВНИМАНИЕ! Мочи должно быть по меньше мере до уровня наполнения, указанного на этикетке. Если наполнение пробирки вышеуказанным способом не удастся, откройте крышку баночки для сбора мочи и пробку пробирки и перелейте мочу из баночки в пробирку до указанной на этикетке линии уровня наполнения.
3. Переворачивайте пробирку попеременно вверх и вниз дном не менее 8 раз.
4. Закройте крышкой баночку для сбора мочи и приклейте наклейку. Вы можете выбросить баночку в домашний общий мусор.

После сбора образца мочи

1. Напишите на наклейке или этикетке свое имя, свой личный идентификационный номер, время сбора образца мочи и сколько времени (в часах) прошло с момента предыдущего мочеиспускания.
2. Приклейте наклейку на полиэтиленовый мешочек или положите этикетку в мешочек. Поместите пробирки с образцами мочи в мешочек и закройте его. Лаборатория не производит анализ образцов, на которых не указаны личные данные.
3. Верните пробирки с образцами на анализ в тот же день и как можно быстрее, не позднее 6 часов с момента сбора мочи на анализ. Не допускайте замерзания пробирок с образцами. Если Вы не смогли точно следовать инструкции, сообщите об этом сотруднику лаборатории, принимающему Ваши образцы на анализ.

Если у Вас возникнут вопросы относительно сбора образца мочи на анализ, обратитесь в службу для посетителей HUSLAB по телефону 09 471 86800, пн - пт с 7.30 до 15.30.
ВНИМАНИЕ: Получить по телефону результаты лабораторных анализов невозможно.