

## Urinprovstagning hemma: kvinnor och flickor

### Före provtagningen

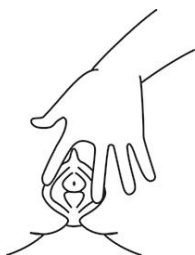
Ge provet då det har gått minst fyra timmar sedan det senaste gång du urinerade. Vid menstruation eller vid riklig vit flytning rekommenderar vi att du använder tampong före du ger urinprov. Du får dricka maximalt 1–2 glas vatten.

Provtagningsmaterial och anvisningar får du från närmaste HUS-laboratorium.

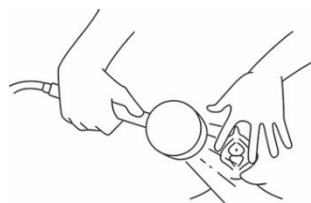
**Det är nödvändigt att tvätta underlivet ordentligt före provtagningen** för att provet ska vara tillförlitligt!



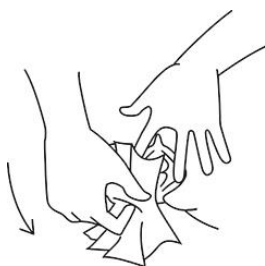
1. Tvätta händerna med en handdusch.



2. Sära på blygdläpparna.



3. Tvätta de yttre könsorganen



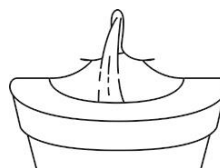
4. Torka med toalettpapper framifrån bakåt



5. Urinera först i toaletten.



6. Samla ungefär en 2/3 burk urin utan att bryta strålen. Rör inte vid insidan av kärlet.

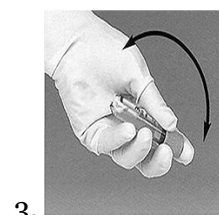


7. Resten av urinen kan du låta rinna i toaletten.

## Underlivstvätt

Underlivstvätten utförs med hjälp av en handdusch eller alternativt med tvättlappar (till exempel gasvävskompresser) som blivit doppade i varmt vatten. Byt ut tvättlappen varje gång du dragit den mot huden. Om barnet behöver hjälp, tvättar den person som hjälper till noggrant sina händer och efter det flickans yttre könsorgan.

## Flyttning av provet till provburken



1. Efter provtagningen, stäng provbehållaren och placera den på bordet. Öppna förslutningsklistermärket men rör inte nålen som finns på klistermärkets undersida.
2. Flytta GENAST urinen till provrören genom att trycka provröret med korken före mot nålen. Vänta tills urinstrålen slutar rinna ner i röret. Ta bort röret genom att försiktigt dra det uppåt. Om du fått flera rör, fyll dem på samma sätt.
3. Om du inte lyckas fylla provrören på ovan nämnda sätt, öppna provbehållarens lock och provrörens korkar och håll urinen i rören. Se till att åtminstone minimimängden urin finns i röret (upp till mätlinjen). Maximimängden urin i röret är till etikettens övre kant.
4. Vänd rören upp och ner åtminstone åtta gånger. Resten av urinen håller du i toaletten. Slut provbehållarens lock och klistermärket. Kasta behållaren i hemmets blandavfall.

## Efter provtagningen

1. På klistermärket/etiketten skriver du ditt namn, din personbeteckning, provtagningstiden och tiden som förlöpt sedan du senast urinerade det vill säga blåstiden (räknad i timmar).
2. Limma klistermärket på påsen och sätt lappen i påsen. Lägg provrören i påsen och förslut påsen. Laboratoriet undersöker inte prover som saknar personuppgifter.
3. För provrören till laboratoriet så snabbt som möjligt under samma dag, senast sex timmar efter provtagningen. Provrören får inte frysa. Om du har blivit tvungen att avvika från anvisningarna eller öppna korkarna till provrören, berätta om det för den som tar emot provet.

Om du har frågor om urinprovstagningen, kan du kontakta oss på numret 09 471 86800, mån.–fre. kl. 7.30–15.30. Obs! Laboratorieresultat ges inte per telefon.