Сбор образца мочи на анализ в домашних условиях: женщины и девочки

Перед сбором мочи

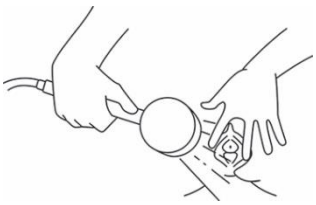
Собирать образец можно тогда, когда с момента предыдущего мочеиспускания прошло как минимум 4 часа. Во время менструации или выделения обильных белей рекомендуется воспользоваться тампоном перед сбором образца мочи. Пить можно не более 1-2 стаканов воды.

Принадлежности для сбора образца и инструкции вам выдадут в ближайшей лаборатории HUS.

Тщательное подмывание перед сбором образца мочи — необходимое условие для получения чистого образца!

1. Вымойте руки.

2. Раздвиньте половые губы.

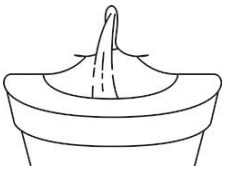


3. Вымойте наружные поло вые органы ручным душем.

4. Просушите туалетной бумагой движениями спереди назад.

5. Начните мочеиспускание в унитаз.

6. Не прикасайтесь к внутренней поверхности баночки. Не прерывая мочеиспускание, наполните мочой примерно 2/3 баночки.



7. Завершить мочеиспускание можно в унитаз.

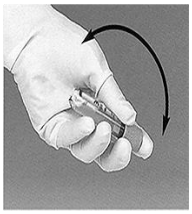
Подмывание

Подмывание осуществляется с помощью ручного (гигиенического) душа или, в качестве альтернативы, мягкими ткаными салфетками (например, марлевыми), смоченными в теплой воде. После каждого подмывающего движения салфетку следует менять на чистую. Если ребенку нужна помощь, помогающий сначала должен тщательно помыть руки и после этого промыть у девочки наружные половые органы.

Наполнение пробирки образцом мочи

1.

2.

3. 

1. После того, как образец собран, закройте баночку для образцов и поставьте ее на стол. Откройте наклейку, будьте осторожны, чтобы не касаться находящейся под наклейкой иглы.

2. НЕМЕДЛЕННО перенесите мочу в пробирку, прижав крышку пробирки к игле. Подождите, пока струя мочи не перестанет поступать в пробирку. Выньте пробирку, осторожно потянув ее вверх. Если вам выдали несколько пробирок, наполните их все вышеуказанным способом.

3. Если наполнение пробирки вышеуказанным способом не удается, откройте крышку баночки для сбора мочи и пробку пробирки и перелейте мочу из баночки в пробирку. Следите за тем, чтобы количество образца было хотя бы минимальным (заполнение до маркерной линии). Максимальное количество образца, который может находиться в пробирке — до верхнего края этикетки.

4. Переверните пробирку попеременно вверх и вниз дном не менее 8 раз. Оставшуюся мочу вылейте в унитаз. Закройте крышку и наклейку баночки для сбора мочи. Баночку следует выбросить в общий домашний мусор.

После сбора образца мочи на анализ

1. Напишите на наклейке или этикетке свое имя, свой соц. код, время сбора образца мочи и сколько времени (в часах) прошло с момента предыдущего мочеиспускания.

2. Приклейте наклейку на полиэтиленовый мешочек или положите этикетку в мешочек. Поместите пробирки с образцами мочи в мешочек и закройте его. Лаборатория не производит анализ образцов, на которых не указаны личные данные.

3. Отнесите пробирки с образцами на анализ в тот же день и как можно быстрее, не позднее шести часов с момента сбора мочи на анализ. Не допускайте замерзания пробирок с образцами. Если вы не смогли точно следовать инструкции, сообщите об этом сотруднику лаборатории, принимающему ваши образцы на анализ.

Если у вас возникнут вопросы относительно сбора образца мочи на анализ, звоните по номеру обслуживания HUSLAB: тел. 09 471 86800, пн–пт с 07:30 до 15:30. Внимание! Результаты лабораторных исследований не сообщаются по телефону.