تعليمات للمريض
HUS مركز التشخيص

أخذ عينة البول في البيت: النساء والبنات

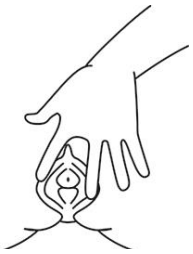
قبل أخذ العينة

أعطي العينة بعد مرور 4 ساعات على الأقل منذ آخر تبول. أثناء الحيض أو الإفرازات البيضاء الكثيفة، يوصى باستخدام التامبون قبل إعطاء عينة البول. يمكنك أن تشربي 1-2 كوبًا من الماء على الأكثر.

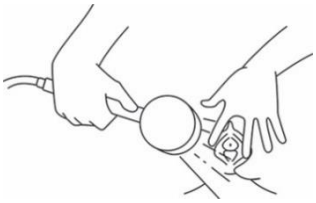
تحصلين على لوازم وتعليمات أخذ العينة من أقرب مختبر دائرة الرعاية الصحية في هلسنكي ومحافظة أوسيما (HUS-laboratorio)

من أجل الحصول على عينة موثوقة **لا بد من غسل الأعضاء التناسلية بعناية قبل أخذ العينة!**

1. اغسلي اليدين



2. افتحي أشفار الفرج

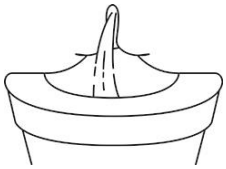


3. اشطفي الفرج بالدوش

4. نشّفي بورقة المرحاض بالسحب من الأمام إلى الخلف

5. أسقطي أولاً بعض البولة في المرحاض

6. لا تلمسي السطح الداخلي للوعاء أسقطي البول في وعاء العينة بشكل متواصل وبكمية حوالي 3/2 من سعته.



7. يمكنك طرح بقية البول في المرحاض

تعليمات للمريض
HUS مركز التشخيص

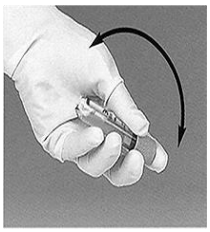
غسل الأعضاء التناسلية

يتم غسل الأعضاء التناسلية بالدوش بشكل رئيسي، ولكن يمكن كبديل عن ذلك استعمال قطعة قماش (شاش مثلاً) مبلله بماء فاتر، وفي تلك الحالة يجب تبديل القطعة بعد كل سحبة. إذا كانت الطفلة تحتاج إلى مساعدة، فتقوم المرأة المساعدة بغسل يديها بعناية ثم العضو التناسلي للبنت.

نقل العينة إلى أنبوب العينات

.1

.2


.3

1. بعد أخذ العينة، أغلقي وعاء العينة وضعيه على الطاولة .افتحي لاصقة الإغلاق، ولكن احرصي على عدم لمس الإبرة الموجودة أسفل اللاصقة.

2. انقلي البول إلى أنابيب العينة **فورًا** عن طريق الضغط على غطاء أنبوب العينة مقابل الإبرة. انتظري حتى يتوقف تدفق البول عن الدخول إلى الأنبوب. قومي بإزالة الأنبوب عن طريق سحبه للأعلى بحذر. إذا تلقيت عدة أنابيب، فاملئيها بنفس الطريقة.

3. إذا لم يكن بالإمكان ملء أنابيب العينات كما هو مذكور أعلاه، فافتحي غطاء وعاء العينة وسدادات أنابيب العينات، وصبي البول في الأنابيب، وانتبهي لأن يكون هناك على الأقل الحد الأدنى من العينة (الخط المحدد). الحد الأقصى لعدد الأنابيب هو الحافة العلوية للاصقة.

4. اقلبي الأنابيب رأسًا على عقب 8 مرات على الأقل. اطرحي بقية البول في المرحاض. أغلقي غطاء ولاصقة وعاء العينة. يُفرز الوعاء كنفاية منزلية مختلطة.

بعد أخذ العينة

1. اكتبي على اللاصقات اسمك ورقم ضمانك الاجتماعي وزمان أخذ العينة والوقت الذي انقضى بعد التبول السابق أي وقت بقاء البول بالمثانة (بوحدة الساعات).

2. الصقي اللاصقات على الكيس وضعي الاستمارة المعبأة داخل الكيس، ثم ضعي الأنابيب بالكيس وأغلقي الكيس. لا يفحص المختبر العينات التي تنقصها البيانات الشخصية.

3. أرسلي أنابيب العينات للمختبر بأسرع وقت ممكن في نفس اليوم وخلال ما لا يزيد عن 6 ساعات بعد أخذ العينة. لا يجوز لأنابيب العينات أن تتجمد. وإذا اضطررت لتجاوز هذه التعليمات أو إلى فتح سدادات الأنابيب، فيجب عليك أن تعلمي مستلم العينة عن ذلك.

إذا كان لديك أية أسئلة حول أخذ العينة، فيمكنك أن تتصل بهاتف الخدمات 09 471 86800 أيام الاثنين – الجمعة الساعة 7.30 – 15.30. ملاحظة! لا يمكن إعطاء نتائج الفحوص المختبرية بواسطة الهاتف.