

СБОР ОБРАЗЦА МОЧИ НА АНАЛИЗ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ: ЖЕНЩИНЫ И ДЕВОЧКИ (VIRTSANÄYTTEENOTTO KOTONA, NAISET JA TYTÖT, VENÄJÄ)

Перед сбором мочи

Питание, питье и время нахождения мочи в мочевом пузыре влияют на состав мочи. Не следует есть или пить в ночное время. Утром можно выпить стакан воды. Сбор образца мочи необходимо делать утром перед завтраком, чтобы с момента предыдущего мочеиспускания прошло как минимум 4 часа. Женщинам во время менструации или выделения обильных белей перед сбором образца мочи рекомендуется пользоваться тампонами. Сбор можно провести в другое время суток, если сбор утренней мочи не удается.

Принадлежности для сбора мочи вы получите в ближайшей лаборатории HUSLAB: баночку с крышкой для образца мочи, одну или несколько пробирок с пробками для образца мочи, полиэтиленовый мешочек и наклейку или этикетку для пометки вашего имени на образце мочи. В пробирке с зеленой пробкой содержится борная кислота. Храните пробирки в недоступных для детей местах. Следуйте инструкции «*Действия при несчастных случаях*», если кислота попадет на кожу, в глаза или в рот.

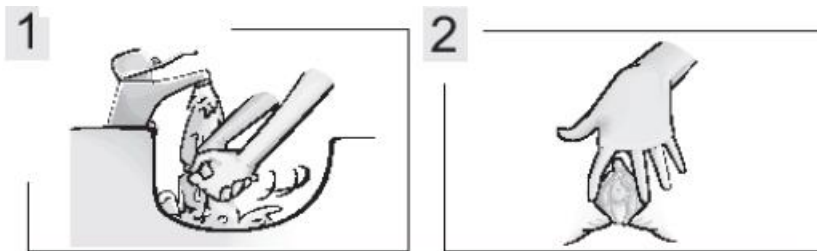
Тщательное подмывание перед сбором образца мочи - необходимое условие для получения чистого образца!

ПОДМЫВАНИЕ

Подмываться необходимо прежде всего при помощи гигиенического душа. Можно также воспользоваться смоченной в теплой воде тканевой мочалкой (напр. впитывающей салфеткой из нетканого материала). В данном случае тканевую мочалку следует менять на чистую после каждого движения спереди назад. Не пользуйтесь мылом или дезинфицирующими средствами.

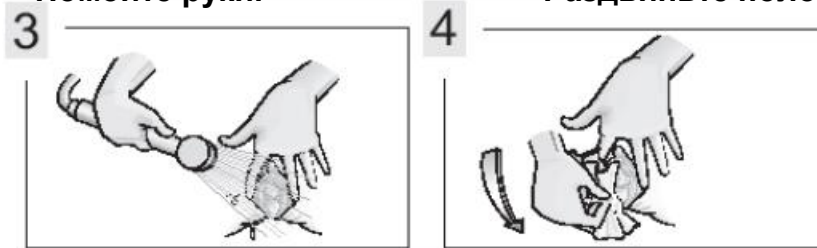
ПОДМЫВАНИЕ ДЕТЕЙ:

Если ребенок самостоятельный, следуйте вышеуказанной инструкции для взрослых. Если ребенку нужна помощь, помогающий сначала тщательно должен помыть руки и после этого промыть у девочек наружные женские половые органы.



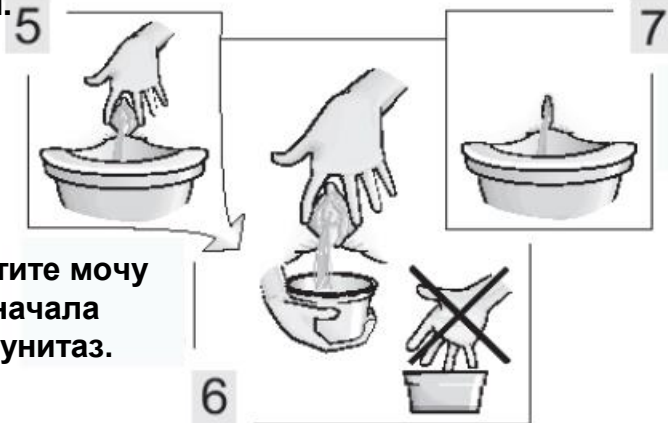
1 Помойте руки.

2 Раздвиньте половые губы.



3 Промойте наружные женские половые органы гигиеническим душем.

4 Просушите туалетной бумагой в направлении спереди назад.



5 Испустите мочу сначала в унитаз.

Остальную мочу можно спустить в унитаз.

6 Наполните мочой примерно 2/3 баночки, не прерывая мочеиспускание.

7 Не прикасайтесь к внутренней поверхности баночки.

Наполнение пробирки образцом мочи



1. Переместите мочу в пробирку сразу после сбора образца. Поставьте баночку с мочой на стол. Откройте наклейку, будьте осторожны, чтобы не прикасаться находящейся под наклейкой иглы.
2. Надев пробирку резиновой пробкой вниз на иглу, удерживайте ее, пока пробирка не наполнится мочой. Дождитесь, чтобы моча перестала поступать и удалите пробирку, осторожно вынимая ее. Если вам выдали несколько пробирок, наполните их все вышеуказанным способом.
ВНИМАНИЕ! Мочи в пробирке должно быть по меньшей мере до указанной на этикетке линии уровня наполнения. Если наполнение пробирки вышеуказанным способом не удастся, откройте крышку баночки для сбора мочи и пробку пробирки и перелейте мочу из баночки в пробирку до указанной на этикетке линии уровня наполнения.
3. Переворачивайте пробирку попеременно вверх и вниз дном не менее 8 раз.
4. Закройте крышкой баночку для сбора мочи и приклейте наклейку. Вы можете выбросить баночку в домашний общий мусор.

После сбора образца мочи на анализ

1. Напишите на наклейке или этикетке свое имя, свой личный идентификационный номер, время сбора образца мочи и сколько времени (в часах) прошло с момента предыдущего мочеиспускания.
2. Приклейте наклейку на полиэтиленовый мешочек или положите этикетку в мешочек. Поместите пробирки с образцами мочи в мешочек и закройте его. Лаборатория не производит анализ образцов, на которых не указаны личные данные.
3. Верните пробирки с образцами на анализ в тот же день и как можно быстрее, не позднее шести часов с момента сбора мочи на анализ. Не допускайте замерзания пробирок с образцами. Если Вы не смогли точно следовать инструкции, сообщите об этом сотруднику лаборатории, принимающему Ваши образцы на анализ.

Если у Вас возникнут вопросы относительно сбора образца мочи на анализ, обратитесь в службу для посетителей HUSLAB по телефону 09 471 86800, пн - пт с 7.30 до 15.30.
ВНИМАНИЕ: Получить по телефону результаты лабораторных анализов невозможно.