

Vuorokausivirtsan keräys kalsium-, magnesium- tai fosfaattimääritystä varten

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että syöt ja juot normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa otetaan mukaan keräykseen. Ohjeita noudattamalla varmistat mahdollisimman luotettavien tulosten saannin. Jos olet joutunut poikkeamaan ohjeista, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

Näytteenottotarvikkeet

Laboratorion henkilökunta antaa sinulle keräystä varten yhden (tai kaksi) keräysastiaa ja säilöntäaineksi 2 x 5 ml 6 M suolahappoa. Suolahappo on myrkyllistä ja ärsyttävää, ja sen roiskumista iholle, silmiin ja vaatteille on varottava. Säilyttäkää säilöntäaine lasten ulottumattomissa. Ks. toiminta vahingon sattuessa.

Virtsan keräys

Tyhjennä virtsarakkosi WC-altaaseen jonakin sinulle sopivana ajankohtana esim. klo 7.15. **TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN**, mutta merkitse tämä kellonaika muistiin, koska virtsarakon tyhjennysaika on keräyksen aloitusaika. Keräyksen aloitusaika (virtsarakon tyhjennysaika):

Pvm _____ klo _____

TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA KERÄYS. Kerää kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen keräysastiaan. On varottava, että ulostamisen yhteydessä virtsaa ei joudu hukkaan. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia.

Lisää keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen 5 ml säilöntäainetta. Toinen 5 ml lisätään keräyksen lopussa. Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (alle 1 dl), toista säilöntäainelisäystä ei tehdä. Jos joudut jatkamaan keräystä toiseen keräysastiaan, lisää toinen 5 ml uuteen keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen.

Säilytä keräysastia(t) suljettuna viileässä (jääkaappilämpötilassa) ja valolta suojattuna siihen saakka, kunnes tuot sen laboratorioon. Näyte ei saa jäätyä. Tyhjennä rakkosi viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana päivänä samaan aikaan kuin keräys alkoi. Merkitse lopetusaika muistiin.

Pvm _____ klo _____

Keräyksen päätyttyä

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität jokaiseen keräysastiaan tarran, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan. Laboratorio ei voi tutkia puutteellisesti merkittyjä näytteitä. Toimita kaikki keräysastiat mahdollisimman pian laboratorioon.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: p. 09 471 86800 ma–pe klo 7.30–15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).