

Insamling av urin under ett dygn i hemmet för bestämning av kalcium, magnesium eller fosfat

För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du äter och dricker normalt, om inga andra anvisningar ges. All urin som bildas under 24 timmar ska tas med i insamlingen. Genom att följa anvisningarna säkerställer du att resultaten blir så tillförlitliga som möjligt. Meddela den som tar emot provet om du har varit tvungen att avvika från anvisningarna.

Provtagningsmaterial

Laboratoriets personal ger dig ett (eller två) uppsamlingskärl för provet och 2 x 5 ml 6 M saltsyra som konserveringsmedel. Saltsyran är giftig och irriterande och du bör akta dig för stänk på huden, i ögonen eller på kläderna. Förvara konserveringsmedlet utom räckhåll för barn. Se åtgärd vid olycksfall.

Insamling av urin

Töm urinblåsan i WC-stolen vid någon för dig lämplig tidpunkt t.ex. kl. 07.15. DEN HÄR URINEN TAS INTE TILLVARA, men anteckna klockslaget, för tiden för tömningen av blåsan är starttiden för insamlingen. Starttid för insamlingen (tidpunkten för blåstömningen):

Datum _____ kl. _____

INSAMLING FRÅN DET HÄR KLOCKSLAGET. Samla in all urin som bildas under 24 timmar i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo i samband med avföring. Avföring eller papper får inte hamna i uppsamlingskärlet.

Tillsätt 5 ml konserveringsmedel i uppsamlingskärlet efter den första urinportionen. De resterande 5 ml tillsätts i slutet av insamlingen. Om mycket litet urin bildas (under 1 dl), tillsätts inte den andra satsen konserveringsmedel. Om du hamnar att fortsätta insamlingen i det andra uppsamlingskärlet, tillsätter du den andra satsen på 5 ml i det nya uppsamlingskärlet efter den första urinportionen.

Förvara uppsamlingskärlet (eller -kärnen) svalt (i kylskåpstemperatur) och skyddat för ljus tills du hämtar det till laboratoriet. Provet får inte frysa.

Töm blåsan sista gången i uppsamlingskärlet följande dag samma klockslag som insamlingen började. Anteckna sluttiden.

Datum _____ kl. _____

Efter att insamlingen avslutats

För identifieringen av provet är det viktigt att du på varje uppsamlingskärn fäster en etikett, som du har märkt med ditt namn, din personbeteckning samt start- och sluttid för insamlingen. Laboratoriet kan inte undersöka prov med ofullständig märkning. Lämna så snabbt som möjligt in alla uppsamlingskärn till laboratoriet.

Om du har frågor kan du ringa till kundtjänst: 09 471 86800 2 må–fr kl. 7.30–15.30 (laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon).