

Vuorokausivirtsan keräys kotona

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että syöt ja juot normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa otetaan mukaan keräykseen.

Ohjeita noudattamalla varmistat mahdollisimman luotettavien tulosten saannin. Jos olet joutunut poikkeamaan ohjeista, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.

Virtsan keräys

Tyhjennä virtsarakkosi jonakin sinulle sopivana ajankohtana esim. klo 7.15. TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN, mutta merkitse aloitusaika muistiin.

Pvm _____ klo _____

TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA KERÄYS. Kerää kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. On varottava, että ulostamisen yhteydessä virtsaa ei joudu hukkaan. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia.

Säilytä keräysastia suljettuna viileässä ja valolta suojattuna siihen saakka, kunnes tuot sen laboratorioon. Näyte ei saa jäätyä. Jatka keräystä tarvittaessa toiseen astiaan.

Tyhjennä rakkosi viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana päivänä samaan aikaan kuin keräys alkoi. Merkitse lopetusaika muistiin.

Pvm _____ klo _____

Keräyksen päätyttyä

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität jokaiseen keräysastiaan tarran, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi sekä keräyksen aloitus- ja lopetusajan.

Laboratorio ei voi tutkia puutteellisesti merkittyjä näytteitä. Toimita kaikki keräysastiat mahdollisimman pian laboratorioon.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: p. 09 471 86800 ma–pe klo 7.30–15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).