

## Insamling av natturin för bestämning av albumin

Undersökningen ger det mest pålitliga resultatet då urinen insamlas i vilotillstånd (d.v.s. nattetid), eftersom fysisk belastning ökar utsöndringen av albumin i urinen. Insamlingen måste pågå åtminstone i 6 timmar. Tidpunkterna då insamlingen inleds och avslutas antecknas med en minuts noggrannhet. Du får urin insamlingskärlet från närmaste HUSs provtagningsställe.

Om du inte kunnat följa dessa anvisningar, var god, meddela den som tar emot provet.

### Insamling av urin

Töm blåsan omedelbart före sänggående. DENNA URIN INSAMLAS INTE, men anteckna klockslaget med en minuts noggrannhet (t.ex. klockan 21.19):

Datum \_\_\_\_\_ klockan \_\_\_\_\_

INSAMLINGEN BÖRJAR VID DETTA KLOCKSLAG. Insamla all urin som du utsöndrar under natten. Klockslagen under natten behöver du inte anteckna. Förvara insamlingskärlet i rumstemperatur. Då du vaknar på morgonen skall du urinera en sista gång i insamlingskärlet. Här avslutas insamlingen. Anteckna tiden då du tömde blåsan på morgonen med en minuts noggrannhet (t.ex. klockan 6.12):

Datum \_\_\_\_\_ klockan \_\_\_\_\_

### Efter avslutad insamling

**För identifiering av provet är det viktigt att du fäster en etikett på insamlingskärlet.** På etiketten skriver du **ditt namn, din personbeteckning, tidpunkten för provtagningen samt den tidpunkt då insamlingen började och då den slutade.** Laboratoriet kan inte undersöka prover med bristfällig märkning. Lämna in insamlingskärlet på laboratoriet samma dag du avslutat insamlingen. Provet får inte frysa.

För mera information, kan du ringa till kundtjänst: (09) 471 86800 (mån–fre kl. 7.30–15.30).  
Laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon.