

## EKG, pitkäaikaisrekisteröinti 24 h tai 48 h

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_\_ h Holter-tutkimukseen HUSLAB Järvenpään terveyskeskuksen laboratorioon. Mikäli aika ei sovi sinulle, voit muuttaa ajan soittamalla Hyvinkään sairaalan Kliinisen fysiologian yksikköön 019-458 727 58 ma-pe klo 8.30 – 15.00.

Tutkimusaika: \_\_\_/\_\_\_20\_\_\_ klo \_\_\_\_.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Rintakehälle asetettavien EKG-elektrodien vuoksi vältä avokaulaista ja tiukkaa puseroa. Lääkitystä koskevat ohjeet antaa lähettävä lääkäri. Pääsääntönä on, että normaalisti käytettyä lääkitystä jatketaan myös EKG-rekisteröinnin ajan.

### Yleistä tutkimuksesta

Rekisteröintilaitte on pieni vyötäröllä tai olkahihnassa mukana kannettava laite. Rintakehälle kiinnitetään 7 kertakäyttöistä EKG-elektrodia, joista kulkee johdot rekisteröintilaitteeseen. Rekisteröinnin ajalta pidät päiväkirjaa siitä, mitä kulloinkin olit tekemässä, lääkkeiden ottoajankohdista sekä oireista. Erityisen tärkeää on merkitä, mitä olit tekemässä, kun oireita ilmaantui.

Rekisteröintilaitte ei saa kastua. On tarkoitus, että toimit rekisteröinnin aikana mahdollisimman normaalisti.

Laitteen asennukseen kuluu aikaa noin 30 min. Laitteen voi poistaa rekisteröinnin päätyttyä kotona ja se pitää ehdottomasti palauttaa tutkimusyksikköön mahdollisimman pian rekisteröinnin jälkeen.

### Tutkimustulokset

Tutkimuksen tuloksen kuulet hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, mikäli sinulla ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.

---

Järvenpään laboratorio  
Järvenpään uusi sosiaali- ja terveyskeskus (JUST)  
Lääkärintie 1, 04410 Järvenpää

**Ota kutsukirje mukaan.**

**Tutkimukseen kutsutaan nimellä laboratorion odotusaulasta.**