

Metanefriini ja normetanefriini -verinäytteenottoon valmistautuminen (S-MetNor)

Oikea valmistautuminen on tärkeää

Kaksi (2) vuorokautta ennen verinäytteenottoa et saa juoda kofeiinia sisältäviä juomia, kuten kahvi, tee, kola- ja energiajuomat, etkä syödä banaania, jäätelöä, suklaata, vaniljaa, kanamunaa, juustoa tai pähkinöitä eikä niitä sisältäviä ruokia. Myös nikotiinituotteiden (tupakka, nikotiinipurukumi) käyttöä tulisi välttää.

Raskasta fyysistä rasitusta (esim. juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali) on syytä välttää vähintään yhden (1) vuorokauden ajan ennen näytteenottoa.

Ennen verinäytteenottoa on hyvä istua rauhassa noin 30 min verenpaineen ja elimistön aineenvaihdunnan tasaamiseksi.

Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta

Mahdollisesta lääkityksen lopetuksesta ennen näytteenottoa tulee aina sopia hoitavan lääkärin kanssa.

Lääkärin/hoitajan ohje: _____

Ohjeita noudattamalla varmistat mahdollisimman luotettavan tuloksen saannin. Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteenottajalle.

Lisätiedustelut

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: 09 471 86800 ma—pe klo 7.30—15.30. Palvelunumerosta ei valitettavasti voida antaa laboratoriovastauksia.