

Syljen kortisolinäytteen keräys

Sylkinäyte kortisolin määrittämistä varten kerätään iltayöllä klo 23–24 välillä, puolen tunnin poikkeama keräysajassa ei vaikuta merkittävästi tulokseen.

Vältä ennen näytteen keräystä 3 tuntia fyysistä rasitusta ja yksi tunti ruokailua ja hampaiden pesua. Kortisoli ym. lääkkeet (mm. prednisoni) vaikuttavat kortisolin sylkipitoisuuteen. Syljen eritystä lisääviä aineita, kuten sitruunamehua, ei saa käyttää näytteenoton yhteydessä. Suun huuhtelemiseksi voit juoda puoli lasillista puhdasta vettä ennen keräystä.

Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä tutkimuksen suorittajalle.

Näytteenottotarvikkeet

Terveysaseman/sairaalan henkilökunta antaa sinulle näytteenottoa varten Salivette R-keräysputken, suljettavan muovipussin ja nimitarrat. Keräysputken sisällä on polyesterikuituinen vanutukko.

Sylkinäytteen keräys

Avaa Salivette R-keräysputki, jonka sisällä on vanutukko.

Pudota vanutukko näyteputkesta suoraan kuivaan suuhun. Vältä vanutukon käsin koskettelua, sillä käsissä oleva hiki, käsivoiteet yms. saattavat vaikuttaa näytteen luotettavuuteen.

Pidä vanutukko suussa vähintään 1 minuutin ajan tai niin kauan, että tukko tuntuu "vettyneeltä" ja se ei enää ime lisää sylkeä ja ylimääräinen sylki on nieltävissä.

Pudota märkä tukko **käsin koskematta** takaisin putkeen ja sulje putki.

Näytteen tunnistamiseksi on tärkeää, että kiinnität näyteputkeen tarran, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottoajan (pvm ja klo). Sulje näyteputki muovipussiin. Näyte säilytetään jääkaapissa yli yön ja toimitetaan laboratorioon seuraavana päivänä.

Näyte säilyy tarvittaessa jääkaapissa suljetussa muovipussissa ja hyvin suljetussa näyteputkessa 2 vuorokautta.

Jos sinulla on kysyttävää, voit soittaa asiakaspalveluun: p. 09 471 86800 ma–pe klo 7.30–15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).