Provtagning av kortisol i saliv

Salivprov för bestämning av kortisol tas på förnatten mellan kl. 23–24. En halv timmes avvikelse från denna tid inverkar inte betydligt på resultatet.
Undvik fysisk ansträngning i 3 timmar och att äta och borsta tänderna en timme före provtagning. Kortisol och andra läkemedel (bl.a. prednison) påverkar halten av kortisol i saliven. Ämnen som ökar salivutsöndring, såsom citronjuice, får inte användas i samband med provtagningen. För att skölja munnen kan Ni dricka ett halvt glas vatten före provtagningen.
Om du har avvikit från dessa provtagningsanvisningarna berätta det för den som utför undersökningen.

Provtagningsmaterial

Hälsostationens/sjukhusets personal ger dig ett Salivette R-provrör, en stängbar plastpåse och namnetiketter för provtagning. Inne i provröret finns en vaddtuss av polyesterfiber.

Tagning av salivprov

Öppna Salivette R-provröret med vaddtuss inuti.
Lägg vaddtussen från provröret direkt i torr mun. Undvik att röra vaddtussen med händerna, eftersom svetten, handkräm osv. i händerna kan påverka provets tillförlitlighet.
Håll vaddtussen i munnen i åtminstone 1 minut eller så länge att tussen känns våt och den inte längre suger in saliv och den extra saliven kan sväljas.
Lägg den våta tussen **utan att röra med händerna** tillbaka i röret och förslut röret.

För att provet ska kunna identifieras är det viktigt att du klistrar en etikett med ditt namn, din personbeteckning och tidpunkten för provtagningen (datum och klockslag) på provröret. Lägg provröret i plastpåsen och förslut påsen.
Provet förvaras i kylskåp över natten och lämnas till laboratoriet följande dag. Provet håller sig vid behov i kylskåp i en försluten plastpåse och i ett väl förslutet provrör i 2 dygn.

Om du har frågor kan du ringa till kundtjänst: tfn. (09) 471 86800 må–fr kl. 7.30–15.30 (laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon).