

Spirometria HUSLAB

Varaa aika laboratorioon tutkimusta varten www.huslab.fi/ajanvaraus tai palvelunumerostamme, mikäli sinulle ei vielä ole varattu aikaa:

HUSLAB palvelunumero 09 471 86800 ma-pe klo 7.30-15.30

Tutkimusaika: ___/___20___ klo ___:___

Laboratorio: _____ puh _____

Mikäli sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä laboratorioon tai palvelunumeroomme ma - pe klo 8:00-15:00. Tutkimus voidaan tehdä vasta **noin kahden viikon kuluttua hengitystietulehduksen** ja **2-3 kuukauden kuluttua Covid-19-infektion tai keuhkokuumeen parannuttua**.

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

4 tuntia ilman kahvia, teetä, kola- tai energiajuomia, raskasta ateriaa, ei ravinnotta
2 tuntia tupakoimatta
1 vrk ilman alkoholia

Vältä myös fyysistä rasitusta noin kaksi tuntia ennen tutkimusta.

Lääkitys:

Hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet: Lääkitysohjeet antaa lähettävä lääkäri/yksikkö (oikea vaihtoehto rastittu)

Lääkkeet normaalisti ilman taukoa

Lääketauko ennen tutkimusta

Ota muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet (esim. sydän, verenpaine) normaalisti.

Tutkimuksen tarkoitus ja kulku

Tutkimuksen avulla mitataan mm. keuhkojen tilavuutta ja toimintakykyä hieman toisistaan poikkeavilla tavoilla. Puhallukset tuntuvat usein lievästi rasittavilta. Tutkimukseen varataan aikaa 1/2-1 tuntia.

HUSLABin tutkimuspaikat

HELSINKI		VANTAA	
Myllypuron laboratorio Jauhokuja 4 A 00920 Helsinki puh. (09) 471 86800	HUSLAB Kamppi Eteläinen Rautatiekatu 10A 3 krs. 00101 Helsinki puh. (09) 471 86800	Myyrmäen laboratorio Iskoskuja 3 M-porras, 3 krs. 01600 Vantaa puh. (09) 471 86800	Tikkurilan laboratorio Vernissakatu 3, 6 krs. 01300 Vantaa puh. (09) 471 86800
ESPOO			
Leppävaaran laboratorio Tinurinkuja 4 02650 Espoo puh. (09) 471 86800	Samarian laboratorio Terveyskuja 2 02770 Espoo puh. (09) 471 86800	Tapiolan laboratorio Ahertajantie 2 02100 Espoo puh. (09) 471 86800	Iso Omena Ison Omenan Palvelutori Suomenlahdentie 1 02230 Espoo puh. (09) 471 86800
KIRKKONUMMI	LOHJA	KESKI-UUSIMAA	
Kirkkonummen terveyskeskuk- sen laboratorio Virkatie 1 02400 Kirkkonummi puh. (09) 471 86800	Lohjan keskustan terveys- aseman laboratorio Ojamonkatu 36 08100 Lohja puh. (09) 471 86800	Nurmijärven terveyskes- kuksen laboratorio Sairaalanatie 2 01900 Nurmijärvi puh. (09) 471 86800	Klaukkalan terveysaseman laboratorio Vaskomäentie 2 01800 Klaukkala puh. (09) 471 86800
KESKI-UUSIMAA			
Keravan terveyskeskuksen laboratorio Metsolantie 2 04200 Kerava puh. (09) 471 86800	Hyrylän laboratorio Hyrylantie 13 04301 Tuusula puh. (09) 471 86800	Jokelan laboratorio Opintie 1 05400 Jokela puh. (09) 471 86800	HUSLAB Järvenpää Lääkärintie 1 04410 Järvenpää puh. (09) 471 86800
KESKI-UUSIMAA		ITÄ-UUSIMAA	SIPOO
Mäntsälän terveysaseman laboratorio Kivistöntie 14 04600 Mäntsälä puh. (09) 471 86800	Hyvinkään terveyskeskuk- sen laboratorio Sandelininkatu 1 05800 Hyvinkää puh. (09) 471 86800	Loviisan terveysaseman laboratorio Öhmaninkatu 4 07900 Loviisa puh. (09) 471 86800	Nikkilän terveysaseman la- boratorio Jussaksentie 14 04130 Sipoo puh. (09) 471 86800
LÄNSI-UUSIMAA			
Raaseporin sairaalan laboratorio Itäinen Rantakatu 9 10600 Raasepori puh. (09) 471 86800			

Keuhkojen toimintakokeisiin vaikuttavat lääkkeet

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, sinun pitäisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika. Koskee tutkimusta: **spirometria**.

Accolate 3 vrk Adrenalin, Epipen 12 h Aerobec 4 vkoa Airomir 12 h Alvesco 4 vkoa Aminocont 3 vrk Anoro 3 vrk Asmanex 4 vkoa Astecon 3 vrk Atrodual 24 h Atrovent 24 h Atrovent comp 24 h	Efedrin 12 h Efedriini 12 h Efedriini hydrokloridi 12 h Eklira 2 vrk Entocort 4 vkoa Euphylong 3 vrk	Lomudal 12 h Medrol 4 vkoa * Montelukast 3 vrk	Spiriva 4 vrk Striverdi 7 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa
Beclomet 4 vkoa Bricanyl 12 h Budenofalk 4 vkoa Budesonid(e) 4 vkoa <input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk <input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa Buventol 12 h	Flixotide 4 vkoa Flutide 4 vkoa <input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk <input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa Fomeda 2 vrk Foradil 2 vrk Formaxa 2 vrk Formoterol 2 vrk	Novopulmon 4 vkoa Onbrez 7 vrk Oxis 2 vrk	Theofol 3 vrk Theofol comp 3 vrk Theofylliini 3 vrk Tilade 24 h <input type="checkbox"/> Trelegy 3 vrk <input type="checkbox"/> Trelegy 4 vkoa <input type="checkbox"/> Trimbrow 12 vrk <input type="checkbox"/> Trimbrow 4 vkoa
Cykloterol 2 vrk	Hydrocortison 4 vkoa * Incruse 3 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa Ipraxa 24 h Ipramol 24 h Inspiolto 7 vrk	Prednisolon 4 vkoa * Prednison 4 vkoa * Pulmicort 4 vkoa	Ultibro 12 vrk
Daxas 5 vrk Dexametason 4 vkoa Duaklir 2 vrk		Racinephrine 12 h <input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk <input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa Retafyllin 3 vrk Rinexin 12 h	Ventilastin 12 h Ventoline 12 h
		Salbutamol 12 h <input type="checkbox"/> Salfumix 4 vkoa <input type="checkbox"/> Salfumix 48 h <input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 4 vkoa <input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 48 h Seebri 12 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa Serevent 2 vrk Singulair 3 vrk Solomet 4 vkoa *	Yskänlääkkeet 3 vrk * tauko, jos kuuluvat astman tai keuhkoah- taumataudin (COPD) hoitoon