

## Upphostningsprov för bakterieodling

### Provtagningsmaterial

För provtagningen ger hälsostationens/sjukhusets personal dig en provburk för upphostningsprovet, en slutbar plastpåse och en namnetikett.

### Provtagning

Ta upphostningsprovet på morgonen före du äter.

Skölj munnen med vatten och spotta ut vattnet. Hosta kraftigt i framåtlutad ställning, så att du får upp minst en matsked trögflytande slem direkt i provburken.

**OBSERVERA!** Inte rinnande, bubblande saliv.

Stäng burken genom att skruva fast locket omsorgsfullt.

För att provet ska kunna identifieras är det viktigt att du klistrar en etikett med ditt namn, din personbeteckning och tidpunkten för provtagningen på burken. Stäng burken noggrant och lägg den i en plastpåse.

Lämna in provet till laboratoriet så snabbt som möjligt, helst två inom timmar från provtagningen. Om detta inte är möjligt kan provet förvaras i kylskåpstemperatur. Provet får inte frysa till. Provet ska lämnas in till laboratoriet senast 24 timmar efter provtagningen. Det är viktigt att snabbt lämna in provet till laboratoriet, eftersom provet tål förvaring dåligt.

### Tilläggsförfrågningar

Om du har frågor, kan du ringa servicenumret tfn 09 471 86800 måndag–fredag kl. 7.30–15.30. På servicenumret kan vi tyvärr inte svara på förfrågningar om laboratorieresultat.