

HERKÄN CRP-MÄÄRITYKSEN AIKUISTEN VIITEARVOJEN MUUTOS

Meilahden sairaalan laboratoriossa on vuodesta 2000 lähtien ollut käytössä herkkä CRP-määritys (**S -CRPsens, no. 8022**); <http://www2.hus.fi/lab/ohjekirja/8022.html>, joka on tavallista CRP-määrittystä huomattavasti herkempi (ks. kuvaa). Tähän asti käytetyt viitealueet ovat perustuneet kirjallisuudesta saatuihin, omasta poikkeavalla menetelmällä tuotettuihin arvoihin. Aikuisten viitealueet tarkentuvat nyt. Uudet omasta aineistosta tehdyt viitealueet tulevat voimaan 4.5.2004 lähtien.

Kliininen merkitys

Viimeaikaisten tutkimusten mukaan jo lievästi koholla oleva CRP-pitoisuus viittaa lisääntyneeseen kolesteroli/HDL/LDL-määrityksistä riippumattomaan aterotromboosin ja koronaaritaudin riskiin. Koholla oleva CRP (yli 3 mg/l) voidaan liittää mm. metabolisen syndrooman riskiarvioon, kun riski on muilla mittareilla arvioituna vain vähän koholla (esim. Framingham 10 v riski 10-20 %). Statiini- ja aspiriinihoitojen on osoitettu alentavan koholla olevaa CRP-arvoa, joten määrittystä voidaan käyttää myös riskitekijöiden hoitoseurantaan (esim. *Circulation* 2004; 109: 551-556).

Uudet viitealueet

naiset \geq 18 v	0.05 – 3.00 mg/l (n = 100, mediaani 0.60 mg/l)
miehet \geq 18 v	0.05 – 2.50 mg/l (n = 100, mediaani 0.45 mg/l)

Lasten viitearvot eivät muutu:

vastasyntyneet (0 - 7 pv)	alle 0.26 mg/l
lapset 8 pv - 17 v	0.06 – 3.00 mg/l

Tiedustelut

Meilahden sairaalan automaatiolaboratorio, puh. (09) 471 72572

Lasse Uotila
 osastonylilääkäri
 Meilahden sairaalan
 laboratorio
 puh. (09) 471 74306

Kari Pulkki
 osastonylilääkäri
 Meilahden sairaalan
 laboratorio
 puh. (09) 471 61252

Aija Helin
 kemisti
 Meilahden sairaalan
 laboratorio
 puh. (09) 471 73846

Jakelu

Laboratoriojakelu
HUS-piirin sairaaloiden laboratoriot
Helsingin terveysasemien ylilääkärit
HUSLABin Intranet-sivut
HUSLABin Internet-sivut: www.huslab.fi
Ulkopuoliset asiakkaat

