

## LIPIDITUTKIMUKSISSA SIIRRYTÄÄN TAVOITEARVOJEN KÄYTTÖÖN

Lipiditutkimuksissa on plasman kolesteroli- ja LDL-kolesterolimäärytyksissä potilastuloksia verrattu tuloskertymissä tavoitearvoihin ja HDL-kolesteroli- ja triglyseridimäärytyksissä viitealueisiin. Siirrymme 1.4.2005 lähtien käyttämään aikuispotilailla kaikissa lipiditutkimuksissa Suomen Sisätautilääkärin Yhdistys ry:n Käypä hoito-suosituksen (Duodecim 2004; 120(14): 1794-1816) mukaisia tavoitearvoja. Laboratoriotutkimusten ohjekirjassa ja Multilab-järjestelmässä mainitaan kunkin tutkimuksen Tulkinta-osassa lisäksi tutkimuksen yhteisphojoismaiset ns. NORIP-viitearvot. (Tavoitearvoihin siirtyminen koskee sekä plasma- että seerumitutkimuksia).

### Tavoitearvot

#### **fP-Kol (KL 4515)**

Tavoitearvo kaikilla: alle 5.0 mmol/l (ei muutosta)

Tulkintaosaan tulee lisäksi maininta, että suuren riskin potilailla (todettu valtimotauti, diabetes tai useita valtimotautien samanaikaisia riskitekijöitä, sairastettu sydän- tai aivoinfarkti) fP-Kol-arvon tulee olla alle 4.5 mmol/l.

#### **fP-Kol -LDL (KL 4599)**

Tavoitearvo kaikilla: alle 3.0 mmol/l. Tulkintaosaan tulee maininta, että suuren riskin potilailla fP-Kol -LDL-arvon tulee olla alle 2.5 mmol/l.

#### **fP-Kol -HDL (KL 4516)**

Tavoitearvo kaikilla 18 v täyttäneillä: yli 1.0 mmol/l. Lapsilla jäävät edelleen käyttöön viitearvot. Kol/Kol -HDL-suhteen tulee suosituksen mukaan olla alle 4.0.

#### **fP-Trigly (KL 4568)**

Tavoitearvo kaikilla 18 v täyttäneillä: alle 2.0 mmol/l. Lapsilla jäävät edelleen käyttöön viitearvot.

### Tiedustelut

HUSLAB, Meilahden sairaalan automaatiolaboratorio, puh. (09) 471 74304.

Lasse Uotila  
osastonylilääkäri  
Meilahden sairaalan laboratorio  
puh. (09) 471 74306

Aija Helin  
kemisti  
Meilahden sairaalan laboratorio  
puh. (09) 471 73846

### Jakelu

Laboratoriojakelu  
HUS-piirin sairaaloiden laboratoriot  
Helsingin terveysasemien ylilääkärit  
HUSLABin Intranet-sivut  
HUSLABin Internet-sivut  
Ulkopuoliset asiakkaat