

Uusi lyhyt oraalinen glukoosikoe tulee käyttöön 15.3.2006 alkaen

Tutkimus	20271 Pt-GlukR2h Pt-Glukoosikoe, oraalinen, lyhyt (0, 2 h)
Asia	Laboratorio ottaa 15.3.2006 alkaen käyttöön uuden lyhyen oraalisen glukoosikokeen Pt-GlukR2h , ATK-no. 20271 , jossa näytteet glukoosimääritykseen otetaan vain 0-hetkellä (paastonäyte) ja 2 h kuluttua glukoosin nauttimisesta. Myös nykyinen lyhyt glukoosikoe (Pt-Gluk-R1, KL 1483), jossa näyte otetaan lisäksi ainakin 1 h kohdalla, jää edelleen käyttöön. Kummassakin kokeessa on lisäksi suositeltavaa tehdä ennen rasituskokeen alkua glukoosimääritys vieritestimittarilla.
Perustelut	<p>Erityisesti terveyskeskuksista on toivottu uutta koetta, jossa näytteet otetaan vain 0-hetkellä ja 2 h kohdalla, koska WHO:n suositukseen 1999 perustuvat viitearvot on määriteltä vain 0-hetken ja 2 h näytteille. Puuttuvan viitealueen aiheuttaman tulkintavaikeuden vuoksi 1 h näytteen merkitys on ollut käytännössä vähäinen.</p> <p>Raskaana oleville on kuitenkin 0-hetken, 1 h ja 2 h viitearvot. Raskauden aikana suositellaankin edelleen vain koetta Pt-Gluk-R1, KL 1483.</p> <p>Mainittakoon, että vaikka tähänastinen lyhyt glukoosikoe Pt-Gluk-R1 on tehty pääsääntöisesti näyttein, jotka otetaan hetkillä 0, 1 h ja 2 h glukoosin nauttimisesta, laboratorio voi kliinikon niin viestittäessä valita tässä kokeessa näytteenoton lisäksi hetkillä 30 min ja/tai 3 h. Erityisesti lisänäyte 30 min kohdalla on diabetesasiantuntijoiden mukaan suositeltava, mikäli tulos osataan tulkita, sillä poikkeava glukoosivaste voi ilmetä niin, että glukoosi käy korkeallakin 30-60 min kohdalla, mutta nousu on vain kohtuullinen 2 h kohdalla. Suunnitteilla on projekti glukoosikokeen puuttuvien 30 min ja 1 h viitearvojen määrittämiseksi.</p>
Tutkimuspyyntö	Tutkimusta Pt-GlukR2h tehdään kaikissa niissä HUSLABin toimipisteissä, joissa on nyt käytössä koe Pt-Gluk-R1. Näytteet otetaan kummassakin kokeessa aikuisilta ensisijaisesti suoninäytteinä fluoridisitraattiputkiin. Lapsilla voidaan käyttää myös ihopistosnäytteitä. Aikuisillekin on erilliset viitearvot sekä suoni- että ihopistosnäytteille.
Viitearvot	Samat kuin tutkimuksessa Pt-Gluk-R1, KL 1483. Ks. Tutkimusohjekirja www.huslab.fi/ohjekirja/1483.html
Allekirjoitus	Lasse Uotila osastonylilääkäri Meilahden sairaalan laboratorio puh. (09) 471 74306
Jakelu	Laboratoriojakelu HUS-piirin sairaaloiden laboratoriot Helsingin terveysasemien ylilääkärit Helsingin ja Vantaan perusterveydenhuollon ylilääkärit Peijaksen sairaalan ylilääkärit Jorvin sairaalan ylilääkärit Jorvin sairaalan osastot Porvoon ylilääkärit HUSLABin intranet-sivut HUSLABin Internet-sivut HUSin kliniset toimialat Ulkopuoliset asiakkaat