

## S –D-vitamiini-25-OH:n (S-D-25) vastauskäytäntö ja viitearvot muuttuvat

<b>Tutkimus</b>	1220	S -D-25	S -D-vitamiini-25-OH
<b>Asia</b>	Vastauskäytäntö ja viitearvot ovat muuttuneet		
<b>Johdanto</b>	<p>HUSLABin Naistenklinikan laboratorio on ottanut 6.9.2006 lähtien käyttöön uuden tavan ilmoittaa seerumin D-vitamiini-25-OH:n tulos.</p> <p>Jatkossa S-D-vitamiini-25-OH tilattaessa vastataan S-D-vitamiini-25-OH:n kokonaispitoisuus sekä erikseen pitoisuudet päämetaboliiteille (D3-vitamiini-25-OH ja D2-vitamiini-25-OH), jotka ovat osatutkimuksina (S-D3-25, KL:n nro 3164 ja S-D2-25, KL:n nro 3788).</p>		
<b>Perustelut</b>	<p>Tähän asti seerumin D-vitamiini-25-OH:n (25-hydroksikalsiferoli, S-D-25, KL:n nro 1220) vastauksena on annettu vain D-vitamiinin päämuodon, D3-vitamiini-25-OH-pitoisuus (25-hydroksikolekalsiferoli). Sen sijaan D2-muodon, 25-hydroksiergokalsiferolin tulosta ei ole ilmoitettu, mikä on aiheuttanut jonkin verran epäselvyyttä.</p> <p>D2-vitamiinia on D-vitamiinivalmisteissa (mm. Jekovit, Devitol). D2-vitamiinin hydroksyloituessa maksassa syntyy D2-vitamiini-25-hydroksia (25-hydroksiergokalsiferoli). Seerumin D2-vitamiini-25-OH-pitoisuus seerumissa on hyvin matala ellei potilaalla ole käytössä D-vitamiinivalmisteita.</p> <p>Muutoksen yhteydessä korjataan myös D-vitamiini-25-OH:n tavoitetaso. Seerumin D3-25:n ja D2-25:n yhteissumman tulee olla vähintään 40 nmol/l.</p> <p>Muutos ei vaikuta tutkimuksen tilaus- tai näytteenottokäytäntöön tai tutkimuksen hintaan.</p>		
<b>Asiantuntijat</b>	<p>Lääkäri Esa Hämäläinen, sähköposti esa.hamalainen@hus.fi, puh. (09) 471 74944 tai 050 427 2839 ja kemisti Ursula Turpeinen, sähköposti ursula.turpeinen@hus.fi, puh. (09) 471 72845 tai 050 427 1459</p>		
<b>Viitearvot</b>	<p><i>kaikki ..... yli 40 nmol/l (tavoitearvo)</i></p>		
<b>Tulkinta</b>	<p>Tutkimuksen indikaatio on D-vitamiinin puutteen tai yliannostuksen epäily tai kalsiumaineenvaihdunnan häiriöiden selvittely. D-vitamiinipitoisuudessa on Suomessa kausivaihtelu, se on pienimmillään talvella ja korkeimmillaan alkusyksystä.</p> <p>Vaikeassa D-vitamiinipuutoksessa seerumin D3-25:n ja D2-25:n yhteenlaskettu pitoisuus jää alle 20 nmol/l. Myrkytystason rajana pidetään seerumitasoa 375 nmol/l.</p>		

<b>Tiedustelut</b>	Naistenklinikan laboratorio puh. (09) 471 72932	
<b>Allekirjoitukset</b>	Helene Markkanen erikoislääkäri puh (09) 471 72874 HUSLAB Naistenklinikan laboratorio	Esa Hämäläinen osastonylilääkäri puh (09) 471 74944 HUSLAB Naistenklinikan laboratorio
<b>Jakelu</b>	Laboratoriojakelu HUS-piirin sairaaloiden laboratoriot Helsingin terveysasemien ylilääkärit Helsingin ja Vantaan perusterveydenhuollon ylilääkärit Peijaksen sairaalan lääkärit Jorvin sairaalan ylilääkärit Jorvin sairaalan osastot Porvoon ylilääkärit HUSLABin intranet-sivut HUSLABin Internet-sivut Ulkopuoliset asiakkaat HUS:n kliiniset toimialat	