

Uudet virtsan albumiinin ja kreatiniinin suhde -tutkimukset tulevat käyttöön 3.3.2008 alkaen. Yö-, vuorokausi- ja keräysvirtsan albumiinitutkimusten (nU-, dU- ja cU-Alb-mi) nimikemuutos

Tutkimus	Koodi	Nimi	Kuvaus
	4511	U -AlbKrea	Albumiinin ja kreatiniinin suhde, virtsasta
	23572	nU-AlbKrea	Albumiinin ja kreatiniinin suhde, yövirtsasta (aamuvirtsasta)
	4836	nU-Alb	Albumiini, yövirtsasta (aamuvirtsasta)
	3134	dU-Alb	Albumiini, vuorokausivirtsasta
	3557	cU-Alb	Albumiini, keräysvirtsasta

Uudet tutkimukset

Uudet tutkimukset nU-AlbKrea, no. 23572 ja U -AlbKrea, KL 4511 tulevat käyttöön 3.3.2008 alkaen. Näitä tutkimuksia käytetään nefropatian toteamiseen ja hoidon seurantaan. Tutkimukset tehdään yöaikaisesta (nU-AlbKrea) tai päiväaikaisesta (U -AlbKrea) virtsasta. Keräysaikaa ja virtsamäärää ei tarvita. Tutkimukset korvaavat lähinnä kertanäytteestä (U -Alb), päiväaikaisesta keräyksestä (cU-Alb) tai vuorokausikeräyksestä (dU-Alb) tehtyjä virtsan albumiini määrityksiä. Nämäkin ovat edelleen tilattavissa, ja halutessa vrk:n kokonaisuus on tilattava dU-Alb. Uudet tutkimukset eivät korvaa tutkimusta nU-Alb (nU-Alb-mi), joka tarvitaan määrittäessä yöaikainen virtsan albumiinin erityisnopeus ($\mu\text{g}/\text{min}$).

Muutoksia tutkimusnimissä ja numeroissa

Seuraavien tutkimusten osalta tapahtuu nimike- ja numeromuutoksia:

Uusi lyhenne, numero ja nimi	Tähänastinen lyhenne ja numero
nU-Alb, KL 4836, albumiini yö/aamuvirtsasta	nU-Alb-mi, numero ei muutu
dU-Alb, KL 3134, albumiini vrk-virtsasta	dU-Alb-mi, KL 3425
cU-Alb, KL 3557, albumiini keräysvirtsasta	cU-Alb-mi, KL 4084

Tutkimusten pitkästä nimestä jää pois sana ”mikroalbuminuria”. Näitä tutkimuksia käytetään silti ensisijaisesti mikroalbuminurian toteamiseen. Tutkimusten tähänastiset lyhenneet ja numerot jäävät atk-järjestelmään synonyymeiksi, joten tutkimuspyynnöt voidaan edelleen tehdä niitäkin käyttäen. Muutos tehdään tutkimuslyhenteiden ja nimien yksinkertaistamiseksi ja koska esim. Käypä hoito -suositukset eivät käytä -mi-loppuisia tutkimusnimikkeitä.

Näyteastia Virtsaputki BD lisäaineeton

Tekotiheys Arkipäivisin (ma-pe)

Tulokset valmiina Samana päivänä

Viitearvot nU-AlbKrea ja U -AlbKrea (muiden tutkimusten viitealueissa ei muutoksia)
miehet yli 16 v..... alle 2.5 mg/mmol
naiset yli 16 v..... alle 3.5 mg/mmol

Tulkinta nU-AlbKrea ja U -AlbKrea:
 Viitealueet yllä.
 Alkava nefropatia (mikroalbuminuria): miehet 2.5 – 25, naiset 3.5 - 35 mg/mmol
 Kliinisesti selvä nefropatia: miehet yli 25, naiset yli 35 mg/mmol

Tutkimuksia käytetään ensisijaisesti diabeettisen nefropatian varhaisdiagnostiikkaan, mutta albumiinin ja kreatiniinin suhde voi lisääntyä muussakin glomerulusvauriossa. Albumiinierityksen lisääntymisen ollessa lieväasteista munuaismuutokset ovat vielä palautuvia, joten varhaisdiagnoosi ja ajoissa aloitettu tehostettu sokeritasapainon ylläpito tai muu hoito ovat oleellisen tärkeitä. Liuskakokeiden antaessa positiivisen tuloksen (albumiinipitoisuus 200 - 300 mg/l) munuaisvaurio ei enää ole palautuva.

Luotettavin tulos saadaan yövirtsa (nU-AlbKrea), koska fyysiseen rasitukseen tai ortostaattiseen proteinuriaan liittyvät mahdolliset virheet jäävät pois. Mikroalbuminurian muita syitä voivat olla mm. verenpainetauti, sydämen vajaatoiminta, virtsatieinfektio ja kuumeiset tulehdussairaudet.

Virtsan AlbKrea -suhteen ylittäessä viitealueen suositellaan albumiinin eritysnopeuden määrittämistä yövirtsaeräyksestä (nU-Alb, 4836). Mainittu tutkimus voidaan edelleen tilata myös suoraan. Tällöin ei tarvita U -Krea-määrittystä, mutta keräysaika ja virtsamäärä tarvitaan.

Tiedustelut

Meilahden sairaalan laboratorio, puh. kanslia (09) 471 72579, työpiste 72572

Allekirjoitukset

Lasse Uotila
osastonylilääkäri
Meilahden sairaalan laboratorio
puh. (09) 471 74306, 050 427 1548

Aija Helin
kemisti
Meilahden sairaalan laboratorio
puh. (09) 471 73846, 050 427 2475

Jakelu

Laboratoriojaku
HUS-piirin sairaaloiden laboratoriot
Espoon, Helsingin ja Vantaan perusterveydenhuollon ylilääkärit
Peijaksen sairaalan lääkärit
Jorvin sairaalan ylilääkärit
Jorvin sairaalan osastot
Lohjan yli- ja apulaisyylilääkärit
Porvoon ylilääkärit
HUSLABin intranet-sivut
HUSLABin Internet-sivut
Ulkopuoliset asiakkaat
HUS:n kliniset toimialat