

## Säästökohteita hyytymishäiriöiden laboratoriotutkimuksissa

### Asia

Kansainvälisen vertailun perusteella eräät hyytymistutkimukset ovat HUS:ssa tilausmäärin arvioiden selvästi ylikäytettyjä. Näitä ovat erityisesti 3828 P - AntiFXa ja 4025 P -Trombot (trombofiliatutkimukset). Arvioimme, että n. 30 % näistä tutkimuksista ei ole kliinisesti perusteltuja. Kiinnittämällä huomiota em. tutkimustilauksen indikaatioihin, laboratoriotutkimukset voidaan kohdentaa kustannus-hyödyllisesti.

### 3828 P - AntiFXa

**Pienimolekyylisten hepariinien antikoagulaatiovaikutusta ei tarvitse monitoroida.** Erityistilanteissa lääkeannoksen määrittämisen apuna (anti-FXa aktiivisuus eli hyytymistekijä Xa:n estovaikutus) AntiFXa-tutkimuksen indikaatiot ovat

- Lapsipotilas
- Raskaus
- Voimakas ylipaino tai pienipainoisuus
- Suuren tukos- ja vuotoriskin potilaan AK-hoidon seuranta ja siltaterapia
- Verenvuoto ja tukos samanaikaisesti
- Munuaisten vaikea vajaatoiminta
- Fraktioimattoman hepariinin monitorointi, jos APTT:n avulla toteutettava seuranta on ongelmallista.

### 4025 P - Trombot

Trombofiliaselvittelyitä tarvitaan **ainoastaan** seuraavilla indikaatioilla:

- Tukos nuorella iällä (< 40 v)
- Toistuva idiopaattinen tukos / tukos vähäisen provokaation jälkeen
- Selvä positiivinen sukuanamneesi
- Sekä laskimo- että valtimotukos
- Tukos ja/tai toistuva keskenmeno
- Tukos epätyypillisessä paikassa

### 1731 P -TT ja 4520 P -INR

Laboratoriossa havaitaan turhaan samanaikaisina pyyntöinä 1731 P -TT (%) ja 4520 P -INR.  
 INR soveltuu ainoastaan varfariinia käyttävän potilaan seurantaan.  
 Maksan hyytymistekijäsynteesiä arvioitaessa pyydetään TT.  
**TT:n ja INR:n yhtäaikaiselle tilaamiselle ei ole perusteita.**

### Allekirjoitukset

Riitta Lassila  
 professori, osastonylilääkäri  
 Hyytymishäiriöyksikkö  
 Medisiininen tulostusyksikkö  
 puh. 040 517 5547

Lotta Joutsen  
 Korhonen  
 osastonylilääkäri  
 HUSLAB  
 Kliininen kemia ja hematologia  
 puh. 050 427 2402

Maria Raitakari  
 ylilääkäri, vastualuejohtaja  
 HUSLAB  
 Kliininen kemia ja hematologia  
 puh. 050 513 0995