

## Paastoseerumin A- ja E-vitamiinitutkimusten (13711 fS-A+E-vit) tekopaikka muuttuu 1.2.2014 alkaen

<b>Tutkimus</b>	13711 fS-A+E-vit fS-A- ja E-vitamiini
<b>Osatutkimukset</b>	fS-A-Vit 1113 ja fS-E-Vit 3169
<b>Asia</b>	Tekopaikkamuutos
<b>Johdanto</b>	<p>HUSLABin Naistenklinikan laboratorio lopettaa paastoseerumin A- ja E-vitamiinitutkimukset, jotka siirtyvät alihankinnoiksi 01.02.2014 alkaen. Lopetuksen syynä ovat tuotannonjärjestelyt Naistenklinikan laboratoriossa.</p> <p>Tutkimusmenetelmät sekä tutkimuksien näytteenotto-, pyyntö- ja vastauskäytännöt säilyvät olennaisesti ennallaan. Tutkimukset täydentyvät lasten viitearvoilla (Ks. myös uudet aikuisten A-vitamiinin viitearvot).</p>
<b>Yhteyshenkilöt</b>	<p>lääkäri Esa Hämäläinen, esa.hamalainen@hus.fi, (09) 471 74944, kemisti Outi Itkonen, outi.itkonen@hus.fi, (09) 471 72931, 050 427 9277, kemisti Pasi Nokelainen, pasi.nokelainen@hus.fi, 050 428 7808</p>
<b>Esivalmistelu</b>	Paasto edellisestä illasta klo 20 alkaen (vähintään 12 tuntia).
<b>Näyteastia</b>	<p>Seerumiputki 7 ml (paasto 12 tuntia). Myös paastoplasma käy näytteeksi.</p> <p>Näyte suojataan valolta. Säilytys 1-2 vrk jääkaapissa. Lähetys huoneenlämmössä. Pidempiaikainen säilytys ja lähetys pakastettuna.</p>
<b>Menetelmä</b>	Nestekromatografinen.
<b>Viitearvot</b>	<p><u>A-vitamiini:</u></p> <p>Aikuiset: 1,0 – 3,0 umol/l</p> <p>1-6 v: 0,7 – 1,5 umol/l</p> <p>7-12 v: 0,9 – 1,7 umol/l</p> <p>13-19 v: 0,9 – 2,5 umol/l</p> <p><u>E-vitamiini:</u></p> <p>Aikuiset: 12– 42 umol/l</p>

1-6 v: 7-21 umol/l

7-12 v: 10-21 umol/l

13-19 v: 13-24 umol/l

**Tekotiheys**

Kerran viikossa

**Tulkinta**

Alentuneet A-vitamiinin pitoisuudet viittaavat riittämättömään A-vitamiinin saantiin tai rasvojen imeytymishäiriöön ja kohonneet arvot liialliseen vitamiinivalmisteiden käyttöön. Lapsilla ja nuorilla (alle 19 v) A-vitamiinipitoisuudet ovat matalammat. Rasvojen imeytymistä voidaan tutkia A-vitamiinikokeella (1115 Pt-A-Vit-R)

Alentuneet E-vitamiinin pitoisuudet viittaavat mm. rasvojen imeytymishäiriöön. Perheellisessä hyperkolesterolemiassa pitoisuudet ovat selvästi kohonneet. Lapsilla ja nuorilla (alle 19 v) E-vitamiinipitoisuudet ovat matalammat. E-vitamiinin puutteeseen on lapsilla kuvattu liittyvän mm. hemolyyttinen anemia. Pitkäaikaiseen parenteraaliseen nutritioon voi liittyä myös E-vitamiinin puute.

**Tiedustelut**

Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy, puh. 09 525 6237.

Asiantuntijat: lääkäri Helene Markkanen: [helene.markkanen@hus.fi](mailto:helene.markkanen@hus.fi), 050 427 1612 ja kemisti Outi Itkonen: [outi.itkonen@hus.fi](mailto:outi.itkonen@hus.fi), 09 471 72931 tai 050 427 9277.

**Allekirjoitukset**

Esa Hämäläinen  
osastonylilääkäri  
HUSLAB  
Naistenklinikan laboratorio  
puh. 09 471 74944

Outi Itkonen  
kemisti  
HUSLAB  
Naistenklinikan laboratorio  
puh. 09 471 72931