

## Plasman HDL-kolesteroli-, triglyseridi- ja apolipoproteiinitutkimusten tavoitearvot muuttuvat 25.6.2014 alkaen

<b>Tutkimus</b>	4516	fP-Kol-HDL	fP-Kolesteroli, high density lipoprotein
	4568	fP-Trigly	fP-Triglyseridit
	2247	fS-LipoA1	fS-Lipoproteiini, apo A1
	2248	fS-LipoB	fS-Lipoproteiini, apo B
	20706	fS-ApoB/A1	fS-Lipoproteiini, apoB/A1-suhde
<b>Asia</b>	Tavoitearvojen muutos		
<b>Johdanto</b>	<p>Käypä hoito -suosituksessa Dyslipidemiät määriteltiin v. 2013 uudet dyslipidemiaan viittaavat raja-arvot tutkimuksille fP-Kol-HDL (vain naisille) ja fP-Trigly (sekä naisille että miehille). HUSLAB ottaa nämä käyttöön 25.6.2014 alkaen. Kokonaiskolesterolin ja LDL-kolesterolin osalta suosituksessa ei tapahtunut muutoksia.</p> <p>Apolipoproteiinitutkimuksille (apolipoproteiini A1, 2247 fS-LipoA1 ja apolipoproteiini B, 2248 fS-LipoB, niiden suhde 20706 fS-apoB/A1) otetaan käyttöön uudet tavoite- ja viiterajat, jotka perustuvat äskettäiseen suomalaiseen tutkimukseen. Tulostulossa käytetään tavoitearvoja. Viitealueet on mainittu Tulkinta -teksteissä. Apolipoproteiinitutkimukset suositellaan tilattaviksi <b>tutkimusnumeerolla ja nimikkeellä 20705, fS-Apot</b>, jolloin saadaan sekä apo A1 että apo B ja niiden suhde. Tutkimukset 2247 ja 2248 voidaan tilata myös erillisinä, mutta tällöin ei saada niiden suhdetta.</p>		
<b>Yhteyshenkilöt</b>	kemisti Aija Helin, aija.helin@hus.fi, 09 471 73846, 050 427 2475, lääkäri Lasse Uotila, lasse.uotila@hus.fi, 09 471 74306, 050 427 1548		
<b>Indikaatiot</b>	Sydän- ja verisuonitautien riskin arviointi. Dyslipidemioiden selvittely. Apolipoproteiinitutkimukset soveltuvat erityisesti diabeetikoille, metabolista oireyhtymää sairastaville ja ylipainoisille henkilöille.		
<b>Esivalmistelu</b>	Paasto ennen näytteenottoa ei ole välttämätön. mutta suositeltava tutkimuksissa fP-Kol-HDL, fS-LipoA1 ja fS-LipoB. Tutkimuksen fP-Trigly edellä tarvitaan 12 tunnin paasto.		
<b>Näyteastia</b>	fP-Kol-HDL ja fP-Trigly: Li-hepariiniputki 5 ml fS-Apot, fS-LipoA1 ja fS-LipoB: Seerumi-geeliputki 5 ml		
<b>Menetelmä</b>	fP-Kol-HDL ja fP-Trigly: Fotometrinen, entsyymaattinen. Akkreditoitu menetelmä. fS-Apot, fS-LipoA1 ja fS-LipoB: Fotometrinen, immunokemiallinen. Akkreditoitu menetelmä.		

<b>Teksti</b>	Päivittäin
<b>Tulokset valmiina</b>	Samana päivänä
<b>Viitearvot</b>	<p><i>fP-Kol-HDL</i></p> <p>tavoitearvo miehillä alkaen 18 v.....yli 1,0 mmol/l (ei muutu)</p> <p>tavoitearvo naisilla alkaen 18 v..... yli 1,2 mmol/l</p> <p>lasten viitearvoissa ei muutoksia</p> <p><i>fP-Trigly</i></p> <p>tavoitearvo aikuisilla alkaen 18 v.....alle 1,7 mmol/l</p> <p>lasten viitearvoissa ei muutoksia</p> <p><i>fS-LipoA1</i></p> <p>tavoitearvo miehillä alkaen 18 v.....yli 1,2 g/l (ei muutu)</p> <p>tavoitearvo naisilla alkaen 18 v.....yli 1,4 g/l</p> <p><i>fS-LipoB</i></p> <p>tavoitearvo kaikilla 18 v täyttäneillä.....alle 0,9 g/l</p> <p><i>fS-apoB/A1</i></p> <p>tavoitearvo miehillä alkaen 18 v.....alle 0,75</p> <p>tavoitearvo naisilla alkaen 18 v.....alle 0,60</p>
<b>Tulkinta</b>	<p>Tutkimuksilla fP-Kol-HDL ja fP-Trigly mainitaan niiden tulkintateksteissä aikuis- ten pohjoismaiset (NORIP)-viitealueet, jotka eivät muutu.</p> <p>Apolipoproteiinitutkimuksilla käytetään seuraavia viitteeseen 2 perustuvia, tulkin- tateksteissä mainittuja viitealueita:</p> <p>2247 fS-LipoA1: miehet 18 v täyttäneet 1,1 – 2,0 g/l naiset 18 v täyttäneet 1,2 – 2,3 g/l</p> <p>2248 fS-LipoB: miehet 18 v täyttäneet 0,6 – 1,5 g/l naiset 18 v täyttäneet 0,6 – 1,3 g/l</p> <p>20706 fS-ApoB/A1 miehet 18 v täyttäneet 0,3 – 1,0 naiset 18 v täyttäneet 0,3 – 0,8</p>
<b>Viitteet</b>	<p>1. Käypä hoito -suositus. Dyslipidemiat. <a href="http://www.kaypahoito.fi">http://www.kaypahoito.fi</a>. Julkaistu 8.4.2013.</p> <p>2. Leiviskä J ym. Apolipoprotein A-I, apolipoprotein B and apolipoprotein B/A-I ratio: Reference intervals compared with values in different pathophysiological conditions in the FINRISK 2007 study. Clin Chim Acta 2011;412:1146-50.</p>
<b>Tiedustelut</b>	Meilahden sairaalan laboratorio, puh. kanslia 09 471 72579, työpiste 09 471 74304

**Allekirjoitukset**

Lasse Uotila  
osastonylilääkäri  
HUSLAB  
Meilahden sairaalan  
laboratorio  
puh 09 471 74306,  
050 427 1548

Timo Kouri  
osastonylilääkäri, vas-  
tuuyksikön päällikkö  
HUSLAB  
Meilahden sairaalan  
laboratorio  
puh. 050 427 1252

Maria Raitakari  
vastuualuejohtaja, ylilää-  
käri  
HUSLAB  
Meilahden sairaalan  
laboratorio  
puh. 050 513 0995