

Varfariinihoidon toteutumisen arviointiin TTR (engl. *time in therapeutic range*) – laskuri

- Asia** Varfariinihoidon toteutumisen arviointiin on tarjolla 27.8.2014 alkaen TTR (time in therapeutic range) –laskuri HUSLABin verkkosivuilla: www.huslab.fi/ttr
- Tausta** TTR (engl. *time in therapeutic range*, %) ilmoittaa aikaa, jona varfariinihoito on ollut terapeuttisella INR-tavoitealueella. TTR-arvo kuvastaa varfariinihoidon toteutumista ja hoidon tasapainoa varfariinia säännöllisesti käyttävällä potilaalla, jonka INR-arvoa seurataan säännöllisesti (vähintään kerran kuukaudessa).
- TTR-arvo suositellaan laskettavaksi vain säännöllisessä seurannassa ja stabiilissa hoidossa olevilta potilailta, poislukien mm. hoidon aloitukset, mahdolliset keskeytykset (tauotukset), invasiiviset toimenpiteet ja muut sairaalahoitajakset. Tarkasteltavan ajanjakson tulee olla riittävän pitkä esim. 6 kk ja edustaa yleistä hoidon toteutumista kuvastavaa ajanjaksoa.
- TTR-laskuri** Tämä TTR-laskuri perustuu ns. Rosendaalin menetelmään. Laskurilla voidaan laskea potilaskohtainen TTR-arvo, jos käytettävissä on vähintään kolme INR-arvoa. Ensimmäisen INR-arvon tulee olla määritetyllä hoitoalueella. Kahden yksittäisen INR-tuloksen väli ei saa olla yli 70 päivää.
- INR-tulokset voi syöttää laskuriin 1) kopioimalla tulokset Weblabista käyttäen Tulokysely-toimintoa (kopioimalla leikepöydälle kaikki tulosrivit halutulta ajalta); tai 2) yksitellen tekstiriveinä muodossa päivämäärä ja INR-tulos (esim. 1.9.2014 2,5).
- Tulkinta** Suuntaa-antava tulkinta:
 TTR < 60 % huono
 TTR 60-75 % kohtalainen
 TTR > 75 % hyvä
- Viitteet**
- Rosendaal ym. A method to determine the optimal intensity of oral anticoagulant therapy. *Thromb Haemost* 1993; 69:236-9.
 - White ym. Comparison of outcomes among patients randomized to warfarin therapy according to anticoagulant control: results from SPORTIF III and V. *Arch Intern Med* 2007;167:239-45.
 - Hylek E. Vitamin K antagonists and time in therapeutic range: implications, challenges, and strategies for improvement. *J Thromb Thrombolysis* 2013;35:333-5.

Allekirjoitukset

Lotta Joutsen-
Korhonen
osastonylilääkäri
Meilahden sairaalan
laboratorio,
Kliininen kemia ja
hematologia
HUSLAB
puh. 050 427 2402

Janne Suvisaari
erikoislääkäri
Kliininen kemia ja
hematologia
HUSLAB
puh. 050 428 6145

Riitta Lassila
osastonylilääkäri
Hyytymishäiriö-
yksikkö,
Syöpäkeskus
HUS
puh. 040 517 5547

Maria Raitakari
ylilääkäri,
vastuualuejohtaja
Kliininen kemia
ja hematologia
HUSLAB
puh. 050 513 0995