

## Uudet tutkimukset jodinpuutteen diagnostiikkaan: kertavirtsan ja keräysvirtsan jodidi (U -I ja dU-I)

<b>Tutkimus</b>	1984	U -I	U -Jodidi
	3197	dU-I	dU-Jodidi
<b>Asia</b>	Uusi tutkimus		
<b>Johdanto</b>	HUSLAB ottaa 24.03.2015 lähtien käyttöön kertavirtsan ja keräysvirtsan jodidin tutkimukset 1984 U -I ja 3197 dU-I jodinpuutteen diagnostiikkaan.		
<b>Yhteyshenkilöt</b>	Lääkäri Esa Hämäläinen, esa.hamalainen@hus.fi, puh. 09 471 74944, kemisti Annukka Paju, annukka.paju@hus.fi, puh. 050 427 4995.		
<b>Indikaatiot</b>	Riittävän jodin saannin arviointi.		
<b>Näyte, säilytys ja lähetys</b>	Kertavirtsa- tai vuorokausivirtsanäyte 10 ml, minimimäärä 5 ml. Näyte säilyy enintään 2 - 3 vrk jääkaapissa. Lähetys huoneenlämmössä. Pidempiaikainen säilytys pakastettuna. Pakastettu näyte lähetetään pakastettuna		
<b>Näytteenotto</b>	Nestetasapainon voimakkaat vaihtelut heikentävät tuloksen luotettavuutta. Ennen näytteenottoa on vältettävä runsasta juomista, nesterajoitusta ja voimakasta fyysistä rasitusta muutama tunti ennen näytteenottoa. Kontaminaation välttämiseksi kädet ja virtsaputken suu pestään vedellä ennen näytteenottoa. Näyte otetaan puhtaaseen muoviasiaan (miel. polypropyleeni), ja siirretään 10 ml välittömästi erikoispestyyn polypropyleenikuljetusputkeen.		
<b>Menetelmä</b>	ICP - Massaspektrometrinen (ICP-MS). Alihankintana teetettävä tutkimus.		
<b>Tulokset valmiina</b>	Noin 2-3 viikon kuluttua		
<b>Viitearvo</b>	dU-I	20 – 500	µg/vrk
	U -I	pitoisuus	
		alle 20	ug/l
		20 – 49	ug/l
		50 – 99	ug/l
		100 – 199	ug/l
		200 – 299	ug/l
		yli 300	ug/l
	<b>WHO:n suositukset (2007)</b>		
			voimakas jodipuute, hypotyreoosi
			kohtuullisen voimakas jodipuute
			lievä jodipuute
			riittävä jodinsaanti
			jodisaanti ylittää suositusarvoja
			mahdollisia terveysvaikutuksia aiheuttava kohonnut jodipitoisuus

HUSLABin tutkimustiedotteet julkaistaan osoitteessa [http://huslab.fi/ohjekirjan\\_liitteet/tutkimustiedotteet/](http://huslab.fi/ohjekirjan_liitteet/tutkimustiedotteet/)

Samasta osoitteesta voi tilata uusista tiedotteista ilmoittavan sähköposti-ilmoituksen tai RSS-syötteen.

**Viitteet****Iodine guidelines by WHO**

World Health Organization. United Nations Children's Fund & International Council for the Control of Iodine Deficiency Disorders. Assessment of iodine deficiency disorders and monitoring their elimination. 3rd ed. Geneva, Switzerland: WHO, 2007.

**Tiedustelut**

Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy, puh. 09 525 61, faksi 09 412 5773

**Allekirjoitukset**

Esa Hämäläinen  
osastonylilääkäri  
HUSLAB

Naisten- ja Lastenklinikan laboratoriot  
puh. 09 471 74944

Maria Raitakari

ylilääkäri, vastuualuejohtaja  
HUSLAB

Kliininen kemia ja hematologia  
puh. 050 513 0995

*HUSLABin tutkimustiedotteet julkaistaan osoitteessa [http://huslab.fi/ohjekirjan\\_liitteet/tutkimustiedotteet/](http://huslab.fi/ohjekirjan_liitteet/tutkimustiedotteet/)*

*Samasta osoitteesta voi tilata uusista tiedotteista ilmoittavan sähköposti-ilmoituksen tai RSS-syötteen.*