

## D-vitamiinin viiterajat muuttuvat 24.3.2015 alkaen

<b>Tutkimus</b>	1220 P -D-25	P -D-vitamiini-25-OH
	9746 S -D-25-32	S -D-Vitamiini-25-OH, D3- ja D2-muodot, seerumista
<b>Asia</b>	Viiterajamuutos	
<b>Johdanto</b>	<p>Käsitykset luuston terveyden kannalta tarpeellisesta D-vitamiinin vähimmäispitoisuudesta vaihtelevat riippuen käytetystä lähteestä. HUSLAB ottaa 24.03.2015 alkaen käyttöön viimeisimmät Osteoporoosin Käypä hoito -suositukseen perustuvat 25-hydroksi-D-vitamiinin viiterajat. Muutos koskee molempia käytössä olevia tutkimuksia, jotka tehdään joko immunokemiluminometrisellä (1220 P -D-25) tai nestekromatografisella määritysmenetelmällä (9746 S -D-25-32).</p> <p>Uudet viiterajat ovat:</p> <p><i>Alle 25 nmol/l: vakava puutos</i>  <i>Alle 50 nmol/l: puutos</i>  <i>50-75 nmol/l: yleensä riittäväksi katsottu pitoisuus</i>  <i>75-120 nmol/l: tavoitepitoisuus osteporoosipotilaalla</i>  <i>Toksinen pitoisuus yli 375 nmol/l</i></p>	
<b>Perustelut</b>	<p>Osteoporoosin Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecim, Suomen Endokrinologiyhdistyksen ja Suomen Gynekologiyhdistyksen asettama työryhmä. Osteoporoosi. Päivitetty Käypä hoito-suositus 24.4.2014. <a href="http://www.kaypa-hoito.fi">www.kaypa-hoito.fi</a>.</p>	
<b>Yhteyshenkilöt</b>	<p>1220 P -D-25: kemisti Mia Sneck, <a href="mailto:mia.sneck@hus.fi">mia.sneck@hus.fi</a>, 050 427 1548.</p> <p>9746 S -D-25-32: kemisti Ursula Turpeinen: <a href="mailto:ursula.turpeinen@hus.fi">ursula.turpeinen@hus.fi</a> / 09 471 72845 / 050 427 1459.</p>	
<b>Indikaatiot</b>	<p>D-vitamiinin puutteen tai yliannostuksen epäily sekä kalsiumaineenvaihdunnan häiriöiden selvittely.</p>	
<b>Tiedustelut</b>	<p>1220 P -D-25: Meilahden sairaalan laboratorio, puh. kanslia 09 471 72579.</p> <p>9746 S -D-25-32: Naistenklinikan laboratorio puh. 09 471 72932.</p>	
<b>Allekirjoitukset</b>	<p>Esa Hämäläinen          osastonylilääkäri          HUSLAB          Naisten- ja Lastenklinikan laboratoriot          Puh. 09 471 74944</p>	<p>Timo Kouri          osastonylilääkäri          HUSLAB          Meilahden sairaalan laboratorio          Puh. 050 427 1252</p>