

Veren hemoglobiini-A1c:n (6128 B -HbA1c) määrittäminen muuttuu ja HbA1c:n vastaukset annetaan vain SI-yksiköissä (mmol/mol) 01.02.2016 alkaen

| | | | |
|-----------------|-------|------------|------------------------------|
| Tutkimus | 6128 | B -HbA1c | B -Hemoglobiini-A1c |
| | 14214 | B -HbA1cVT | Hemoglobiini-A1c, vieritesti |

Asia Menetelmä- ja vastauskäytäntömuutos

Johdanto HUSLABin veren hemoglobiini-A1c:n (6128 B -HbA1c) määrittäminen muuttuu 01.02.2016 alkaen. Menetelmän periaate on jatkossa entsyymattinen.

Samassa yhteydessä HUSLAB siirtyy kansainvälisten suositusten mukaiseen käytäntöön B-HbA1c:n yksiköissä. Vastaukset ilmoitetaan yllä mainitusta käyttöönottopäivästä alkaen vain molaarisissa SI-yksiköissä (mmol/mol). Tämä koskee kaikkia potilaiden tulostuloksia ja muita laboratorion antamia tulosteita. Vastauskäytännön muutos koskee myös HbA1c:n vieritutkimusta (14214 B -HbA1cVT).

Muutoksen jälkeen HUSLABin tutkimusohjekirjassa on edelleen nähtävissä taulukko, jossa %-yksiköt ja vastaavat mmol/mol-yksiköt on ilmoitettu rinnakkain (ks. kohta Tulkinta). Tutkimusohjekirjan tulkintaohjeessa on myös esitetty %-yksiköt ja vastaavat mmol/mol -yksiköt kliinisesti tärkeille päätös- ja raja-arvoille.

Määrittäminen muutos tai yksikkömuutos eivät vaikuta tutkimuksen pyyntökäytäntöön, tulostasoihin eikä viitearvoihin.

Taustaa yksikkömuutokselle

Suomen klinisen kemian yhdistys ry (SKKY) suositti jo vuonna 2009, että suomalaissa klinisissä laboratorioissa siirryttäisiin käyttämään SI -yksiköitä veren GHbA1c -vastauksissa rinnan %-yksiköiden kanssa. Vuonna 2011 suositeltiin siirtymistä vain molaarisiin SI-yksiköihin. Pitkäksi venyneen siirtymäajan jälkeen kuitenkin vasta syyskuussa 2015 SKKY ja isojen yliopisto- ja keskussairaalarlaboratorioiden asiantuntijat päättivät yhdessä, että pariksi vuodeksi tarkoitettu siirtymäaika molempien yksiköiden rinnakkaiskäytössä päättyy vuoden 2015 lopussa. Sen jälkeen Suomessa siirrytään B-HbA1c-tuloksissa nopealla aikataululla käyttämään ainoastaan mmol/mol-yksiköitä. Perusteluna muutokselle ovat yhdenmukainen kansallinen tulostaso sekä kansainväliset suositukset. Nyt jo valtaosa suomalaisista klinisistä laboratorioista raportoi tulokset SI-yksiköissä. Osassa Suomen sairaanhoitopiirejä (Pirkanmaa ja Kanta-Häme) siirtyminen vastauksissa vain SI-yksiköihin on jo tapahtunut aikaisemmin. Muissa Pohjoismaissa ja Keski-Euroopassa yksikkömuutos on myös merkittävin osin toteutunut.

Yhteystiedot

Erikoistuva lääkäri Marja-Leena Järvi-Holopainen, marja-leena.jarvi-holopainen@hus.fi, 050 428 0993 ja
kemisti Annukka Mäki, annukka.maki@hus.fi, 09 471 72573, 050 427 9201

| | | | |
|-------------------------|--|--|---|
| Viitearvot | kaikki 20 – 42 mmol/mol | | |
| Tulkinta | <p>Diabeteksen hoitotasapaino voidaan arvioida hyväksi, jos B-HbA 1c on oraalista lääkitystä käyttävillä alle 53 mmol/mol (alle 7 %) ja insuliinia käyttävillä alle 53-58 mmol/mol (alle 7-7,5 %).</p> <p>Hoitotasapaino on huono, jos tulos on yli 69-75 mmol/mol (yli 8,5-9 %).</p> <p>Diabetes-diagnosiin viittaa B-HbA1c-tulos 48 mmol/mol tai korkeampi (6,5 % tai korkeampi).</p> <p>HUSLABin netti-ohjekirjassa on tulostettavissa taulukko SI-yksiköiden mmol/mol- ja %-yksiköiden vastaavuuksista (ks. www.HUSLAB.fi).</p> | | |
| Viitteet | Penttilä I. ym. HbA1c-tulokset yhdenmukaisiksi. Suomen Lääkärilehti 33: 2016-2017, 2015. | | |
| Tiedustelut | HUSLAB-talo, Automaatiolaboratorio puh. 09 471 72559 | | |
| Allekirjoitukset | <p>Esa Hämäläinen osastonylilääkäri HUSLAB Erikoiskemia puh. 09 471 74944</p> | <p>Mia Sneck kemisti HUSLAB Automaatiolaboratorio puh. 050 427 1548</p> | <p>Maria Raitakari ylilääkäri, linjajohtaja HUSLAB Kliinisen kemian ja hematologian linja puh. 050 513 0995</p> |