

## Fosfatidyylietanoli (B -PEth) -tutkimuksessa muutoksia 17.1.2023

<b>Tutkimus</b>	12510	<b>B -PEth</b>	Fosfatidyylietanoli, verestä
<b>Indikaatio</b>	Alkoholin suurkulutuksen osoittaminen <i>yhdessä henkilön alkoholinkäyttöanamneesin kanssa.</i>		
<b>Muutos</b> (päivitetty)	<p>B -PEth -tutkimuksen tekopaikka vaihtui alihankintatutkimusten kilpailutuksen seurauksena 17.1.2023 alkaen.</p> <p>Määrittymenetelmä säilyi muutoksen myötä ennallaan (LC-MS/MS). Seurantapotilaiden tulostasossa voi kuitenkin ilmetä yksilöllistä vaihtelua ja heillä tulos taso voi olla hieman aiempaa korkeampi, ilman että tällä on kliinistä merkitystä. Aiemmin mittaamattoman matalaksi todettu PEth-taso voi jatkossa olla mitattavalla tasolla, ilman että tällä on välttämättä kliinistä merkitystä.</p> <p>Mahdollisella laboratorioden välisellä tasoeroilla ei ole vaikutusta kattavaan tutkimusnäytöön perustuviin tulkintarajoihin.</p>		
<b>Tulkinta</b>	<b>alle 0.05 µmol/l</b>	Alkoholia ei ole käytetty tai alkoholia on käytetty vain satunnaisesti. Menetelmän analyttinen herkkyys ja alin vastattava tulos on 0.05 µmol/l.	
	<b>0.05-0.30 µmol/l</b>	Viittaa kohtalaiseen alkoholinkäyttöön (ns. sosiaalinen kohtuu-käyttö)	
	<b>yli 0.30 µmol/l</b>	Viittaa runsaaseen alkoholinkäyttöön, mahdollinen alkoholin riski-käyttäjä (yli 60 g/vrk).	
	<p>Fosfatidyylietanoli (PEth) on poikkeava solukalvon fosfolipidi, jota syntyy fosfolipaasi D:n vaikutuksesta vain etanolin läsnä ollessa. Runsaan toistuvan alkoholinkäytön yhteydessä PEth kertyy punasolujen solukalvolle.</p> <p>B -PEth tulos tulee arvioida huomioiden tutkittavan alkoholinkäyttöanamneesi. PEth pitoisuuden ja käytetyn alkoholimäärän välinen yhteys voi vaihdella eri henkilöillä. Eri henkilöiden erilaisia kulutusmääriä ei voi arvioida tai vertailla keskenään suhteessa mitattuun PEth-pitoisuuteen.</p> <p>Yksittäinen alkoholin nauttimiskerta tai humalatila ei nosta PEth-pitoisuutta yli viitevälin 0.3 µmol/l, tai välttämättä edes mitattavalle tasolle. PEth-pitoisuuden nousuun vaaditaan useamman päivän kestänyt alkoholinkäyttö.</p>		
<b>Tulokset valmiina</b>	10–14 päivän kuluessa		
<b>Tiedustelut</b>	SYNLAB Suomi Oy: Ammattilaisneuvonta, puh. 020 734 1550		
<b>Lisätietoja</b>	SYNLAB Suomi Oy tutkimusohjekirja: <a href="https://www.yml.fi/laboratoriokasikirja">https://www.yml.fi/laboratoriokasikirja</a> HUS Diagnostiikkakeskus tutkimusohjekirja: <a href="http://www.huslab.fi/ohjekirja">www.huslab.fi/ohjekirja</a>		

**Allekirjoitukset**

Mikko Anttonen  
Osastonylilääkäri  
HUS Diagnostiikkakeskus  
Kliininen kemia  
Erikoiskemia  
puh. 050 464 4654

Niina Tohmola  
Kemisti, yksikön vastaava  
HUS Diagnostiikkakeskus  
Kliininen kemia  
Erikoiskemia  
puh. 050 427 1548

Lotta Joutsu-Korhonen  
Ylilääkäri, vastualuejohtaja  
HUS Diagnostiikkakeskus  
Kliininen kemia  
puh. 050 427 2402

*Tutkimustiedote päivitetty 13.7.2023 väliotsikon Muutos osalta. Tarkennettu muutoksen merkitystä seurantapotilaille, ja että mahdollinen tulostasoero ei vaikuta tulkintarajoihin. Korjattu myös virheellinen analyttinen herkkyys (aiemmin 0.03 µmol/l).*