

## Ulosteen Kalprotektiini -tutkimuksen (F -Calpro) näytteenottovälineen muutos 1.3.2023 alkaen

<b>Tutkimus</b>	4803 <b>F -Calpro</b> Kalprotektiini, ulosteesta
<b>Indikaatiot</b>	<p>Tulehduksellisten suolistotautien (haavainen koliitti ja Crohnin tauti) ja toiminnallisten suolisto-oireiden erotusdiagnostiikka.</p> <p>Suolistotulehduksen aktiivisuuden arviointi ja hoidon tehon seuranta.</p> <p>Kiireellinen indikaatio: Akuutti koliitti.</p>
<b>Uusi näytteenottoväline</b>	<p><b>Ulosteen Kalprotektiini -tutkimuksen näytteenottoväline ja -prosessi muuttuvat 1.3.2023.</b></p> <p>Tähän saakka laboratorio on punninnut tutkittavan toimittamasta näytteestä tarvittavan määrän ulostetta uuttoliuokseen määrittystä varten. Vastedes tutkittava ottaa näytteen itse Easy Extract välineellä (kuva, punakantainen tikku), ja asettaa tikun näyteputkeen (sinikantainen putki), jossa näytteen uuttoliuos on valmiina.</p> <p>Teimme vertailun n. 200 näytteellä, mikä vahvisti kirjallisuuden löydökset: Kalprotektiini tulokset ovat kliinisen päätöksenteon kannalta yhtenevät riippumatta näytteenottoprosessista.</p> <p>Uskomme, että potilasasiakkaat pitävät uutta näytteenottovälinettä käteväenä ja hygieenisenä. Muutos sujuvoittaa laboratorion henkilökunnan työtä ja nopeuttaa tulosten valmistamista merkittävästi.</p>
<b>Uusi potilasohje</b>	<p>Seikkaperäinen ohje Easy Extract näytteenottovälineen käytöstä löytyy ao. linkistä 28.2.2023 alkaen. Ks. esimerkki kuva suomenkielisestä ohjeesta seuraavalla sivulla.</p> <p><a href="#">HUSLAB - Potilasohjeet</a></p>
<b>Poikkeus</b>	Mikäli tutkittava ei ymmärrä näytteenotto-ohjetta tai ei pysty toimittamaan näytettä uudella tavalla, laboratorio antaa hänelle vanhanmallisen näytepurkin ja ohjeen.
<b>Viitearvo</b>	alle 100 µg/g
<b>Tulkinta</b>	<p>Ulosteen kalprotektiini on pääosin neutrofiileistä peräisin oleva proteiini, jonka pitoisuus ulosteessa kohoaa suoliston inflammaation seurauksena. Kohonnut kalprotektiinitaso erottaa tulehdukselliset suolistotaudit toiminnallisista oireista sekä aikuisilla että lapsilla. Kalprotektiinin pitoisuus korreloi kliinisesti ja endoskooppisesti todettuun tulehdusaktiiviteettiin.</p> <p>Kirjallisuuden mukaan kalprotektiini-tutkimuksen ns. viitemuutosraja ("reference change value") on pitoisuuden kaksinkertaistuminen tai puolittuminen. Tämä tarkoittaa, että määrittämenetelmät pystyvät osoittamaan tämän eron kahden seurantanäytteen välillä.</p>



<b>Tekstiheys</b>	Arkipäivisin		
<b>Tulokset valmiina</b>	7 päivän kuluessa		
<b>Kiireellinen tutkimus</b>	Mikäli tutkittavalla on akuutti koliitti, kalprotektiini voidaan tilata kiireellisenä. Nämä laboratorio pyrkii vastaamaan 3 arkipäivän kuluessa.		
<b>Lisätietoja</b>	HUS Diagnostiikkakeskus tutkimusohjekirja: <a href="http://www.huslab.fi/ohjekirja">www.huslab.fi/ohjekirja</a>		
<b>Allekirjoitukset</b>	Mikko Anttonen Osastonylilääkäri HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia Erikoiskemia puh. 050 464 4654	Outi Itkonen Ylikemisti HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia Erikoiskemia puh. 050 427 9277	Lotta Joutsu-Korhonen Ylilääkäri, vastualuejohtaja HUS Diagnostiikkakeskus Kliininen kemia puh. 050 427 2402


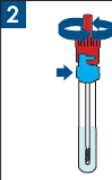
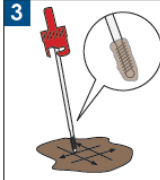
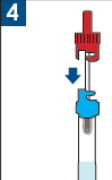
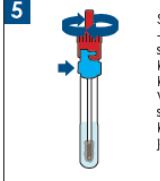

Potilasohje HUS Diagnostiikkakeskus

## Ulostenäyte kalprotektiini-määritystä varten

Kalprotektiiniä vapautuu tulehduksellisissa suoliston alueen sairauksissa ulosteeseen, josta se voidaan määrittää. Ennen näytteenottoa ei tarvitse noudattaa erityisruokavaliota.

**Näytteenottotarvikkeet**  
Näytteenottotarvikkeet saat lähimmästä HUSLABin laboratorioista (keräyssastin, näyteputken, kosteutta imevän liinan, suljettavan muovipussin ja nimittarit).

**Ulostenäytteen ottaminen**

-  Ota ulostetta keräyssastiin (kaarimalla, kertakäyttölautanen). Ulostetta ei saa ottaa suoraan WC-pöntöstä.
-  Avaa EasyExtract -putki pitämällä kiinni sinisestä sovitimesta ja kääntämällä punaista klerrekorkkia vastapäivään. Valkoinen tikku on kiinnitetty punaiseen klerrekorkkiin. Putkessa olevaa nestettä ei saa tyhjentää.
-  Työnnä valkoinen tikku 3-4 kertaa ulosteeseen eri paikkoihin. Myös vesipitoinen uloste kiinnittyy tikun urtiin. Varmista, että kaikki urat ovat täynnä. Siemeniä, jyviä ja kuitujäännöksiä tulee välttää.
-  Työnnä punaisessa kordissa kiinni oleva valkoinen tikku takaisin säiliön sinisen sovitimen reikään. Kun näyte tikku työnnetään sinisen sovitimen reian läpi, ylimääräinen näyte kaapliutuu pois ja oikea määrä ulostetta pääsee nesteputkeen.
-  Sulje EasyExtract -putki pitämällä kiinni sinisestä sovitimesta ja kääntämällä punainen klerrekorkki myötäpäivään. Varmista, että sininen sovitin ja punainen korkki on kiinnitetty toisiinsa ja putki on suljettu.
-  Ilmaa putkeen tarra, johon olet merkinnyt nimesi, henkilötunnuksesi, näytteenottopäivämäärän ja kellon aika.

**Lisätietoja tarvittaessa antaa:**  
HUSLABin palvelunumero  
p. 09 471 86800 ma-pe klo 7.30-15.30  
(laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).